

# HIMAWARI MAGAZINE

2023 / SPRING

## RECOMMENDATIONS FOR THE FUTURE

上村岩男の”直言直行” - 未来に誇る日本のために -



Saneido Corporation  
KAMIMURA IWAO

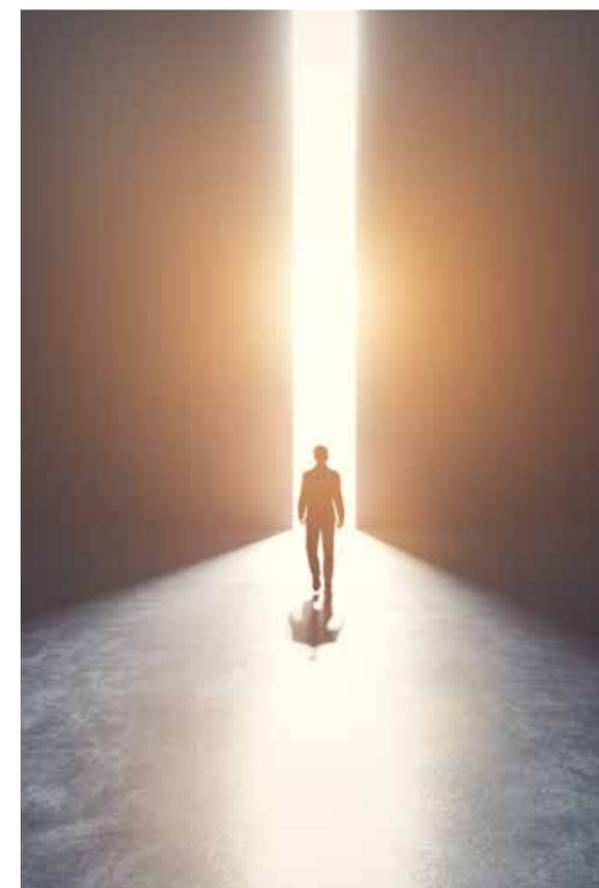


有料老人ホーム・寮・社宅  
のリリースシステム  
株式会社 三英堂商事

映画公開のご案内  
(自社制作)

# Table of Contents

## 目次



はじめに	Page 04	サイバー攻撃、サーバーの安全性について 2023.01.11放送	Page 16	世界が注目するドローンの威力と未来 2023.02.08放送	Page 32	マンションの修繕積立金はなぜ必要… 2023.03.08放送	Page 56
白ワイシャツに付いた赤い口紅… 2023.01.11放送	Page 06	ペットの高齢化・飼い主の高齢化 2023.01.25放送	Page 20	プラスチックごみ汚染の深刻度 2023.02.08放送	Page 36	水熱費の高騰 -博物館の苦悩- 2023.03.08放送	Page 62
一時滞在型の労働移民が急増 2023.01.11放送	Page 08	地球の力と限界値について 2023.01.25放送	Page 24	地球最期、人類の未来はいずこに… 2023.02.08放送	Page 40	自然を力に変えるアドベンチャーツーリズム 2023.03.22放送	Page 66
マスクは仮面、感情をいかによみとるか 2023.01.11放送	Page 10	コロナ禍が背を押した自転車の効用 2023.01.25放送	Page 26	資産が漂流、空き家問題 2023.02.08放送	Page 42	手軽な移動手段、キックボード 2023.03.22放送	Page 72
自然界の治癒力を活かす、心身の健康法 2023.01.11放送	Page 14	高齢者の医療費負担増加について 2023.01.25放送	Page 30	リバースモーゲージの仕組みと活用 2023.02.22放送	Page 44	映画「こわれること いきること」 2023.02.22放送	Page 78
				デジタルヘルスの未来について 2023.02.22放送	Page 50	施設紹介	Page 82

## はじめに

おかげさまで、私が経営に携わる株式会社三英堂商事は、創業から今年2023年に47年目を迎えました。現在は、首都圏を中心に介護付有料老人ホームとサービス付き高齢者向け住宅、地域密着型のグループホームを運営しております。ここに至るまでは紆余曲折がございましたが、振り返ると「思えば遠くへ来たもんだ この先どこまでゆくのやら」という歌詞がございますが、あっという間の出来事だったようにも思います。

そんな折、書籍「人生の最後を「感動」で締めくくる! 介護施設選び5つのポイント」(幻冬舎)の発刊をキッカケに、軽井沢エフエム放送殿が制作する「軽井沢ラジオ大学」講座として2021年より「上村岩男の"歴史が刻む"実践経営学」を、本年2023年より「上村岩男の直言直行ー未来に誇る日本のためにー」を毎月第二・第四水曜日にて放送開始しましたところ、思わぬ反響を多くいただくことになりました。この場を借りてリスナーのみなさまに心より感謝を申し上げたいと思います。と同時に、話の内容をテキストで読みたいというご要望もいただくようになりました。

そこで私たちが展開する介護付有料老人ホーム「家族の家ひまわり」に由来する「HIMAWARI MAGAZINE (ひまわりマガジン)」を刊行し、季節ごとに発刊していくことといたしました。今回お届けする2023年春号では、「上村岩男の直言直行ー未来に誇る日本のためにー」でお届けした内容をお届けしたいと思います。何か一つでもご参考になれば筆者として望外の喜びであります。

株式会社三英堂商事  
代表取締役社長  
上村 岩男





## 白ワイシャツに付いた 赤い口紅...

2023/01/11



**新**年早々に、男女問わず皆さんとてもロマンスをかき立てる様な大変興味をそそる枕言葉かと思うんですが...

ここでバブル経済時代の30年以上も前になりますかね、世相を映した、私の思い出のスマホなる手帳の記録を案内してみたいと思います。

『世はバブル時代の頃、満員電車の通(痛)勤。ほぼ毎日の様に白ワイシャツの背中、肩、腕に赤い口紅の跡...。決して「洗濯代にしてください...」と言われた事は一度も無かったが...。時代は流れし...。今や人口減少、少子化、ウィズコロナ時代、在宅勤務が多勢の世相、ましてやマスク美人多勢。あ~帰宅して女房に問い詰められし、言い訳に汗かいた、かの時代恋しや...。Boss』

と記録が残ってしまってますね。時は移り香と言いますが、時代は進化し今やネット社会。必ずしも、都心のオフィスに汗だくで駆け込み、タイムレコーダーを打刻しなければならない時代は、遠い昔の事となってしまったんですね。自宅やサテライトオフィスで

リモートや、メールで十分に仕事を完成させる事の出来る時代。ですから、真っ赤な赤い口紅を頂きたいと思っても今は叶わぬ夢物語の世界になってしまいました。

さて、新年早々からなぜこの様な記録話を持ち出したかと言いますと、我が国の人口の高齢化と、人口減少がすさまじい勢いで進んでいる事を取り上げたかったからなんですね。実は昨年の仕事納めの時に、社員を前にスピーチした時、私共の運営しております介護施設「家族の家ひまわり板橋」の開業が2000年11月でして、今からちょうど22年前なんです。当時の施設介護スタッフの募集年齢制限が実は「55歳位までの方」と表示してありましてね。この時からたったの22年後なんです。今ではとても想像すら出来ない時代背景だったんです。

国も年金の財政難で年金支給を少しでも先送りしたいという思いが強いのですから。今や、60代、70代の方でも元気で介護の仕事に従事されている方が大勢いますからね。80歳まで働きなさいの時代がもしかしたら訪れるかもしれませんね。

# コロナ禍まで 一時滞在型の労働移民が 急増している現状について

2023/01/11

**ワ**ーキングホリデーを利用して、オーストラリアに住んでいる、日本人の男性が居るんですが、3~6ヶ月毎に仕事を転々としながら、働いているんですね。

仕事とはいえば、綿花(綿)の精製、出荷。時給2,700円程でして、月収はなんと手取り70万円~80万円位。税込みで月収20万円程度だった日本での公務員の時代に比べたらとても考えられない様な、環境の変化を経験しています。また、渡航してわずか2年半で貯金は1,000万円超。これを元手にして、帰国して世界一周の旅を計画しているとか。当人は結婚したら、子供に英語を身に付けさせるために、永住権の取得しやすいカナダへの移住を考えていると。複数の国に拠点を置きながら、その時々に行きたい国を選ぶという生き方。これは、先程も少しお話ししましたが、インターネット社会が生み出した、リモートの世界が背中を押しているんですね。

この様に国境をまたいだ生き方は、コロナ禍の前から拡大傾向にありまして、経済協力開発機構(OECD)諸国への労働目的での移住は、永住型が2019年に67万人だったのに対して、一時滞在型は、131万人と約2倍なんですね。この背景には、永住型への警戒感がありまして、2011年のシリア危機などで欧州各国に移民・難民が大量に流入して、一部の国民との間に軋轢が生まれて、非移民を掲げる右派の勢力が台頭したんですね。結果として、季節労働者やワーキングホリデーなどで、一時的な労働市場への移民を受け入れる動きが加速したという事です。わが国でも単純労働は受け入れないという建前論とは裏腹に、実習や留学を名目にした労働力の確保が存在していますよね。一時滞在型の住民が増えると年金の問題などにも波及して来まして、出身国と移民先との間に協定などが無ければ、両方の国から保険料の負担を求められる恐れがあります。

我が国の場合、外国人の帰国後に払い戻す制度があるんですが、6ヶ月未満で帰国した場合や、5年以上日本で働いた場合には払い損が発生する場合がありますね。成蹊大学の室井健志客員准教授は、「一時的な移民者向けの法律や社会的保護政策の整備が未熟である」と指摘しておりまして、「国境をまたいで年金資産を持ち運べる仕組みづくりや送金の円滑化などに多国間での取り組みが必要である」と訴えていますね。

今や、世界人口は80億人に達し、発展途上国も高齢化が少しずつ進んでいまして、若い働き手は世界の労働市場での取り合いになってきています。我が国は、円安の加速も相まって、移民獲得の競争条件を失いつつあります。一時滞在する外国人も同じ国に暮らす「家族」として受け入れ、不利益を生じさせない制度の確立が急務であるということです。私は、我が国に覚悟がなければ、人口減少と共に沈み行く国になりかねないと危惧する日本人の1人なんですが...





## マスクは仮面であるから、 感情をいかによみとるか...

2023/01/11

**果** たしてコロナ禍は、私たちの顔をどの様に変えたのか。2020年に発生した新型コロナウイルスの出現は、私たちの顔を白や黒、様々な色のマスクで覆い隠し、冒頭でお話した「マスク美人」を産み出しましたね。身近の人を他人に変えてゆく。コロナが発生するほんの少し前では、風邪をひいた時位しか、まず白いマスクは利用しなかった。世界のかつての風景を一変させたマスク社会、考えてみたいと思います。

マスク越しから相手の感情や表情を読み取る作業は中々難しくなってきました。長期に及ぶコロナの感染拡大は従来「衛生用品」であったマスクの役割をいつしか、人対人のコミュニケーションを妨げる「仮面」に変えたのではないのでしょうか。

カナダのヨーク大学などの大規模調査によると、2000年5月から22年1月まで6回に及ぶ調査でわかったのは、「時間がたっても、マスクをした顔が誰であるかを認識する人間の能力は一向に向上していない」ということ。顔の画像を見せるテストでは、マスクという遮断物があると顔の認識能力が15パーセント下がった。遠い時代から人類が培ってきた「パッと見た目」での顔全体をとらえる方法が通用しなくなり、顔という記憶の識別に混乱をきたしていると考えられるんですね。また、表情も判断出来ない。顔から感情を推察する実験では、「約200人のアメリカ人で調べた所、笑顔についてマスクが無いと92パーセントだった正答率がマスクという遮断物があると、73パーセントになった。」といった結果も出ているんですね。



早稲田大学理工学術院研究員の斎藤俊樹さんは、日本人は99パーセント正答率が90パーセントになったと。東洋の文化圏では目で他人の感情を探る傾向が強いが、「世界では表情の認識にマスクが影響を及ぼすとの研究発表が多い」と。マスク着用の影響に対して、科学者の関心が集まるのは当然としても、私たち人間は顔という識別体で実は、情報のやり取りをしているんですね。顔の表情は、社会の共通言語でもあるということです。

「マスクが私たちの顔に何をしたのか」で見立ては一致すると思うんですが、顔の表情は個人や感情の象徴でして、太古の昔に顔らしさが生まれて以来、顔を見たり見せられたりして、お互いの意識の疎通を前提にこの社会は成り立ってきたんですね。ですから顔の認識を妨げ、社会の規範を揺るがす力を持つマスクは、やはり「仮面である」と言えるかもしれません。しかし、マスクが予期しない発見にも繋がっているんです。「マスクが道徳意識を高める現象が中国で確認出来た」と語るのは、米マサチューセッツ工科大学のジャクソン・ルー博士。交差点で歩行者の行動を見守るなどの研究6万8,000例を清華大学と共同で分析したんですね。マスク姿の人は、信号無視など「規範から外れた行為が少な

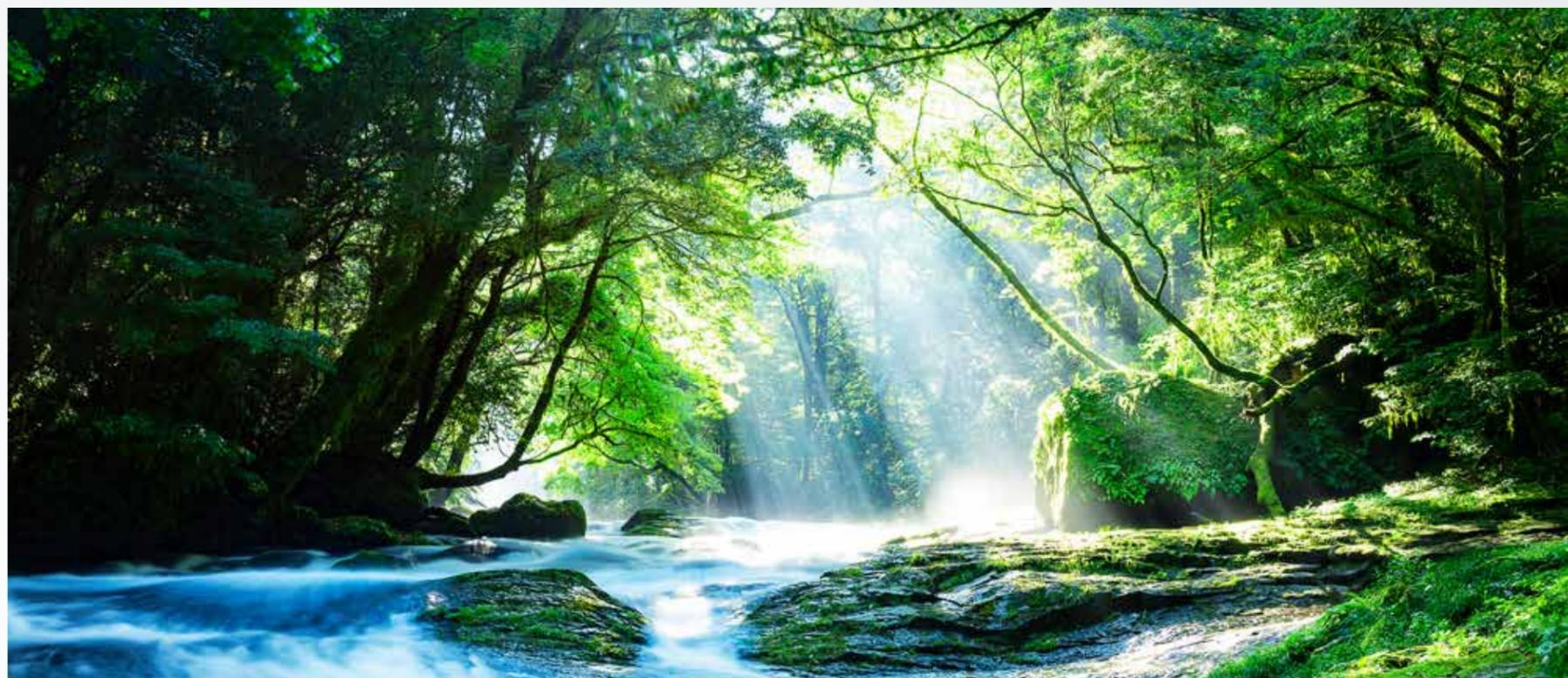
かった」と。中国に限った研究ではあるんですが、マスクで顔を隠すと羽目を外しがちになるとの見立てとは真逆の研究結果になっているんです。

実は、このマスクについて、私個人は日常生活の中で大きな効果を感じた部分がありましてね。コロナ禍以前の生活では男性の大半はそうであるかと思うんですが、毎日の日課として、身だしなみの一つとして、顔の髭剃りの作業があるかと思うんですが、毎日の髭剃りはカミソリで顔の肌をととても痛めるんですね。でも、毎日やらざるを得なかった。今はどうかというと、髭剃りの間隔を3日間空けていましてね、とても快適なんです。モミアゲの辺りだけ、左右剃り上げておけば、後は伸びた髭はマスクの下に全て隠れてしまいます。お客様から髭が伸びていると一度も話題になった事も、指摘を受けた事ありませんので、これはマスク仮面の日常生活の成功例の一つかと思っているんですが。男性の皆さん、従来と変わらない対応されているのか...。私と同じ隠し芸を実行されているのか、興味のある所ですね。



# 自然界の治癒力を活かす、 心身の健康法

2023/01/11



今やコロナ禍のストレス社会の中で、自宅をサテライト事務所としてリモートやメールでの仕事の場所に切り換えています。学生は、卒業まで一度も対面授業することなく、リモートオンリー大学生。友達や、友人を作る輪の広がりが全くない。この様な、日常環境の中で、私たちは、どの様にして、心身の健康を維持していけばよいのか。個人として、どの様な処方があるのか、悩みはつきない現代ストレスに迫ります。

「森林浴」は海外でも「Shinrin-yoku」として世界的に注目されていますね。この森林浴という言葉は、1982年に当時の秋山智英林野庁長官が「海水浴」の対極語として、考案された造語なんです。静寂と太陽の木漏れ日が差し込む深い森に立ち入ると、心の安らぎと新鮮な酸素が体中に行き渡る経

験は、皆さん一度や二度は経験されていると思います。そこで、実際にこの森林浴は心身にどんな影響を与えているのか、自然と医学の両面から光を当ててみたいと思います。

実は、この分野の研究というのは、それほど多くはないんですね。千葉大学の宮崎良文名誉教授曰く、「森林浴だけでなく、花や木材、川のせせらぎの音など自然界には、本来の適性値があることが判っている」と。ですから深い森林を歩くと自身の適性よりも血圧が高い人は低下し、低い人は上昇する。一方、このコロナ禍の社会においては、メンタル面の不調を訴えて、精神科医のドアを叩く人が非常に増えているんですね。例えば、クリニックの待合室の壁面が木材の場合と、白壁とでは、通院中の27歳から60歳までの中程度のうつ病患者の自律神経活動や、心拍数を比較すると、材質が木材の壁を見た時

の方が、リラックス効果が優位になる副交感神経の活動が高まって、心拍数が低下しているんです。またですね、「自然の聴覚刺激」からもリラックス効果が得られまして、例えばギャンブル依存症の患者に、室内でヘッドホンを付けて、長野県の戸隠の森にある小川のせせらぎの音と都心部の渋谷区の交差点の雑踏音を聞き比べると、都心部の音は脳の活動が徐々に活発になるんですが、森の自然界が造り出す川のせせらぎの音は、抑うつや緊張、そして不安などの否定的感情尺度の得点が明らかに減少するんですね。先程の宮崎名誉教授が森林浴の研究を始めてから、30年以上が経ってしまっていて、しかし自然セラピー分野での科学的エビデンス(evidence:根拠)はまだまだ少ないんですね。主に健康な学生を対象にしたリラックス効果については、ある程度説明が出来ているんですが。

うつ病やギャンブル依存症患者の他に、実は脊髄損傷で車椅子を使う患者や、高齢者などストレスを強く受けている人を対象にした研究も行われているんですね。宮崎名誉教授は、自然セラピーの目的を「治療ではなく、病気になりにくくするという予防医学的効果」と定義してしまっていて、「費用と時間を要する森林の現地まで出向かわなくとも、自然の音を聞いたり、触れたりするだけでもリラックス効果がある自然界を利用したセラピー効果を活用したい」と。この事は、研究が進めば、我が国の医療費の削減にも大きな期待が持てそうですね。老若問わず、まずは一度森林浴に出掛けてみては如何でしょうか…。キット新しい発見や触れ合いが待っているかも知れませんね。まずは、「行動するを始める」に尽きそうですが…。



**身** 代金要求型のコンピューターウイルス(ランサムウェア)を使った医療機関へのサイバー攻撃が、このところ活発化しておりまして、病院の診療機能が全面的に停止に追い込まれて、医療の現場に大変大きな影響を与えている事件については、リスナーの皆さんご存知の所なんです。実はこのサイバー攻撃にはある共通点が浮かび上がっているんですね。インターネット構築のシステムには、外部のインターネットの回線をユーザー側が構築したネットシステムと接続するルーターの中にVPN(Virtual Private Network)機能を搭載することで、仮定の専用回線が構築できるんですね。このVPNを搭載したルーターを活用すれば、仮定の専用回線を通じて、安全に重要なデータをやり取りする事が可能になるという事です。

この重要な「VPN機器」に対して悪意を持った者が、不正アクセスを仕掛けた事件が発生しているんですね。更に静岡や大阪の医療機関が被害を受けたケースでは、アメリカのフォーティネット社のVPN機器が使われていた事が判明したんです。このアメリカ製のVPN機器をめぐっては、2019年5月にIDとパスワードが盗み取られて、深刻な欠陥が見つかっているんですね。同社が修正プログラムを配布した経緯があるんです。しかしながら、

## サイバー攻撃、サーバーの安全性について

2023/01/11





修正ソフトで対応する事なく、その後もVPN機器を使い続けていたケースが続出しています。今回被害を覆った医療機関の原因は、この修正ソフトを利用していなかった事が判明しています。

セキュリティー対策を支援する一般社団法人「医療ISAC」の調査では、21年度以降、16の医療機関がサイバー攻撃を受けています。その内の11の医療機関がアメリカ製のVPN機器を使っていたんですね。システム構築した業者や、販売の代理店が製品の欠陥の情報を伝えていなかったり、修正プログラムの対応を怠っていたケースがあったんですね。この事は、私たちは、一度仕上がったシステムに対して、そのシステムを使う事にばかり目がいき、リスク管理のあり方という立ち位置を考えてシステムを

使っているケースは非常に少ないかと思うんですね。皆が同じ様に使っているから、安全であると、俗に言う「赤信号みんなで渡れば恐くない」の心理が働いているんですね。

話を少し戻しまして、「VPNは安全に情報を送り届けるための装置」という事で、VPNがインターネット回線を利用して仮想の専用回線を構築するものです。重要なデータは専用回線の利用によって、盗み見やデータの改ざんをリスクから守る事が可能ですね。このVPNは安全に情報をやり取りするための装置であり、例えて言うならば、パソコンなどのデバイスとインターネットを安全につなぐトンネルの様なものです。仮想の専用回線というトンネル内を暗号化されたデータが行き来します。このVPNのシ

ステムには2種類ありまして、一つは「インターネットVPN」もう一つは「IP-VPN」ですね。この二つのシステムの特徴について、少し触れてみたいと思います。

まず、「インターネットVPN」なんですが、多くの方が利用する公共のインターネット回線を利用する方法ですね。VPN機器を搭載したルーターを地理的に離れた拠点間に設置する事で、インターネット回線を利用した仮想の専用回線を構築出来ます。この仮想の専用回線が、共通のランを利用するイメージですね。ですから、離れた拠点間同士でも同一のサーバーにアクセスが可能になり、ファイルを共有した作業も可能です。

二つ目が、閉鎖空間を使う「IP-VPN」ですね。「IP-VPN」は、通信事業者が独自に保有しているネットワーク(閉鎖空間)を利用する方法です。閉鎖空間は通信事業者と契約を交わした者のみが利用できる専用回線ですから、一般的なインターネット回線とは異なります。ですから、閉鎖空間を利用する「IP-VPN」は高いセキュリティーの確保が可能となります。そのため、「インターネットVPN」とは異なって、データを暗号化する必要性が無くなりますから、通信速度を上げる事が可能となります。通信事業者によってネット上が監視されていますから、回線の品質は安定する等の利点があるんですね。

リスナーの皆さん、今お使いのインターネット回線の安全性について検証してみるのもひとつの選択肢かも知れませんね。如何でしょうか...





## ペットの高齢化・ 飼い主の高齢化

2023/01/25

さて、今日は一番目にペットの高齢化と飼い主の高齢化について触れてみたいと思います。コロナ禍が発生した2020年以降、外出の機会が減ったことに相まって、癒しを求めて犬や猫などのペットを飼う人がとても増えているんですね。例えば、犬の飼育数を見ると2019年35万頭から、2021年には39万7,000頭に、猫については同じく38万4,000頭から同48万9,000頭に大きく伸びています。

私共の会社は高齢者施設を運営しておりますから、入居者先生方の癒しの一覧としてアニマルセラピーの活用を以前は大分取り入れていた時代がありました。実際にペットと触れ合うと愛情ホルモンといわれる「オキシトシン」が分泌されて幸せな気分になり痛みがやわらぐ効果が測定されているからなんですね。犬を飼うと毎日散歩に出掛ける事になりますし、人間と犬の健康管理にも大変役立ちますよね。

他方で猫については、体も小さいですから、部屋の中で飼うにはとてもマッチングしていると思うんですね。ところで、犬の平均寿命は14.7歳、猫は同15.6歳(2022年)でして、ほぼ右肩上がりの状況でして、これは人間社会と同じで動物の食生活の変化や医療の進歩が後押ししている所が大きいんですね。種類にもよりますが、人間の年齢換算では、生後1年で20歳になります。以降は4~6歳ずつ年を取るとされているんですね。一般的には、7歳以上とされる高齢期の割合は、犬が54.3%、猫が43.5%になります。



また、ペットにどのくらいの費用が掛かるかと言いますと、2021年の年間平均支出は犬が約35万円、猫が約17万円です。共に年々2%強増えています。年齢別のデータは無いんですが、高齢期になるとドッグランなど外で遊ぶ費用を除いて、様々な支出が増えますね。例えば、介護が必要になれば、紙おむつの日用品代や暖房費などの光熱費もかさみます。特に金額が大きいのは「フード・おやつ」、「ケガや病気の治療費」です。特に治療費は加齢と共に上昇しまして、犬は例えば心臓、猫は腎臓の病気になり易いとされ、これ等は入院・手術で15万円位かかるケースがあります。

ペットについては、私たち人間の様な、国の保険制度はありませんので、自前で民間のペット保険等に加入して万一に備える必要があります。ペットが老いて出費がかさむのは、人間社会と全く同じでして、飼育が難しくなったら老犬・老猫ホームの入居も考える必要があるやもですね。

環境省によると老犬ホームなどの譲受飼養業者は、全国で200を超えているんですね。この業者の一つである東京ペットホームでは、小型犬(3kgまで)なら入居金30万円と6ヶ月分の飼養費30万円の合計60万円を入居時に支払うシステムを取っていますね。猫だと同30万円ずつの合計60万円です小型犬と

同じ金額を提示していますね。ほかには、ペットが亡くなった場合にもお金が必要でして、火葬は1万~7万円程度、更には納骨すればその費用負担もかかります。トピックスとして、環境省によると民間資格の動物看護師は全国に3万人いるんですが、この4月から医療行為が可能となる愛玩動物看護師の資格の導入が決まりましたね。ペット愛好家にとっては嬉しいニュースですね。

我が国の高齢化社会は、ペットの飼い主が独居のケースも非常に多いと思うんですが、一人暮らしをしている高齢者の状況を見ますと、内閣府の1980年の調査では、男性が19万人、女性が69万人

だったのが、2010年には、男性が139万人、女性が341万人と大きく数字が推移しているんですね。この結果は、ペットの飼育者も明らかに高齢化社会であると言えます。

飼育者が入院したり、介護施設に入居して今までのペットとの共生の生活の場が失われますと当然に先程お話ししました、ペットの老犬・老猫ホームの入居が考えられますね。私たちに、人生の生きる力と癒しを与えてくれた最愛の家族であるペットの別離も現実味を帯びていると言えるのではないのでしょうか。

# 地球の力と限界値について

2023/01/25

**私**たちの住む、このかけがえのない地球上の人口が、昨年11月に国連の推計値で80億人を数えています。人類は豊かさを求め、文明の発達と共に人口を増やしてきました。これは食糧を生産する農業の技術の進歩や、産業革命の技術革新に負う所が大きかったんですね。人類は今後、人類が生きて行く為に必要な食糧などの物資を効率的に獲得出来る技術革新の進歩や、食糧やエネルギー資源をうまく配分していくことができれば、一見明るい未来が拓けそうであるとの楽観論も一部にあるかも知れません。

しかし、反面この地球が生産できる食糧や資源は決して無限ではないという事です。そこで考えてみたいのが、この地球という星は、一体どれ位の人口の生存までなら許すのかという事です。ここで、人類が地球環境にどれ位の負荷を与えているのかを知る一つの指標である、「エコロジカル・フットプリント」をみてみましょう。

「エコロジカル・フットプリント」とは「生態系を踏みつけている足跡」という意味なんですね。カナダの学者らが提唱しています。さて、国際組織「グローバル・フットプリント・ネットワーク」によると、世界の人口が30億人余りだった1961年には、人類はこの地球0.7個分の生活だったんですね。それが、10年後の71年には1個分を越えて今や地球の1.8個分の暮らしになっているんです。さらに、仮に地球上の全ての人類が日本人と同じ暮らしをしたらどうか。なんと、地球が2.9個必要になるんですね。米国と同じ水準ならなんとなんと5.1個分、ほかにも中国なら2.4個分、インドなら0.8個分が必要なんですね。

人間が裕福な生活をすれば、一人当たりの食糧や、エネルギーも消費量は増えます。食糧である牛肉や豚肉は穀物よりも、生産段階で多くの肥料などの資源を必要としますね。もちろん、絶対的指標ではありませんが、人類が豊かで便利な生活を追求すればする程、それだけ地球環境に負荷を掛けているという事なんですね。

地球は、これまでの歴史の中で5回の大量絶滅を経験しています。現在は、約6,500万年前に恐竜などが絶滅した時代に続いて、第6の大量絶滅時代と言われており、6,500年前よりも急速に生物の種類が減少しているんですね。地球上の動植物は約800万種と言われており、この内、約100万種である12.5%が絶滅の危機に直面しています。しかも、絶滅のスピードは、過去1千万年の平均の数十倍から数百倍早まっています、これは正に人間活動の破壊力なんですね。

このまま自然に対する人類の破壊力が一定の境界線を超えると、これは回復不可能になります。いわゆる人類が繁栄を持続出来ない「プラネタリー・バウンダリー」(地球の限界値)という考え方です。人類が地球の生態系の機能に変化を引き起こす9つの要素を特定して、超えてはいけない境界を示してい

るんですね。ですから「生物多様性」、「窒素とリンの循環」、「気候変動」などでリスクが顕在化して、人類が安心と安全を確保出来る範囲をすでに超えていると分析しているんですね。

地球の人口は2050年代には100億人を超えると言われていています。今、私たちは、国を超えた人類の共通課題として、社会生産活動のあり方や、生き方を考え直すターニングポイントに居るのかもしれない。環境に軸足を置いた社会づくりは、この地球のためでも、自然界のためでもない、それは人類の生存と未来のためであると確信しています。

私は小さな「80億人の1人の私」ですが…。たった1人にでも、小さなこの私の願いが届く事をここに祈りたいですね…。





## コロナ禍が背を押した 自転車の効用

2023/01/25



**新**型コロナ禍で自転車は密を避けられる交通手段として、更には健康志向の高まりを受けて、その効用が注目されています。「不要不急の外出はお控えください」のアナウンスは、誰もが耳にした、常用語となってしまいましたね。その一方で運動不足は免疫力の低下の恐れがあり、これもまた、感染リスクを増加させると考えられます。

たしかに、屋内での運動やトレーニングも人体の免疫力アップには、一定の効果はあると思われませんが、しかしそれだけでは発散出来ないものがありますよね。そこで、私たちが小さい頃から身近な乗り物として親しんできた自転車について、考えてみたいと思います。自転車は、ストレスも発散出来ますし、体への負荷もそれ程大きくなく、身近な移動手段としても皆さんの家庭に1台や2台は必ずある乗り物です。

有酸素運動はダイエットにも効果的と言われます

が、しかし如何にその運動を継続出来るかが大切ですよ。皆さん、ウォーキングは体への負荷も少なく、手軽な有酸素運動の一つなんですが、カロリー消費量が少なく、相当な時間をかけないと効果が期待できないほか、運動としては少し物足りなさを感じる方もいらっしゃるかもしれませんね。仕事で疲れているのに中々眠れない、睡眠時間を長く取ったのに疲労感が残っている、寝起きがキツイなど、皆さん多かれ少なかれこのような経験はあるかと思うんですね。この解決策にはズバリ「自転車に乗って全身で風をきる事」です。

運動すると適度に発汗作用が起こり、充実した疲労感によって、快眠が得られます。これは副交感神経が関係してしまっていて、この副交感神経はどちらかというに夜に優位に活動する神経で体に疲労が蓄積すると肉体に眠りを誘うのです。ですから、別名「休息の神経」とも言われるんですね。自転車に乗るとこの副交感神経が刺激を受けて睡眠の質が向上すると言われていますね。



睡眠を誘うには「人体の脳の温度を下げる必要」があります。脳の体温が下がると、眠気が誘発されます。メカニズムはこうです。運動すると体温が上昇します。例えば、職場から帰宅する時に自転車に乗って有酸素運動を取り入れて、体の体温を上げて置き、ベッドに入るころには体温が下がり、意識せずとも自然に深い眠りに誘われるんですね。今やリモート、ネット社会ではありますが、朝の通勤時間に見立てて、自宅から片道10km位の自転車コギを取り入れてみては如何でしょうか。

移動に際し、二酸化炭素の排出量もゼロ、駐輪場としての場所も小さくて済む、環境に優しい乗り物で、しかも健康的な乗り物なんですね。会社や学校が休みの時でも家族も同伴して取り入れてみたらキット人生や家族の風景が変わるかもしれませんね。自転車に乗ると、ドーパミンという神経伝達物質が脳内に分泌されるんですね。ドーパミンは人間の幸福感やモチベーションを高めるものでして、景色が変わったり、スピードを感じたりと、外からの刺激を受けることで脳内に分泌されます。「自転車に乗って疾走感を感じて、とても気持ちがいい」という経験は誰もがもちださうですね。実は、これはドーパミンの物質が脳内に分泌

されているからなんですね。

それともう一つ自転車に乗ると体内に分泌される物質がセロトニンですね。セロトニンはドーパミン同様に神経伝達物質の一種で、精神の安定や安心感、平常心など脳の働きを活発化する効果がありますね。ストレスに対して効果があり、自分の体内で自然に生成されるものでして、精神安定剤とよく似た分子構造になっています。このセロトニンが不足すると、慢性的ストレス、疲労、イライラ感、うつ症状や不眠など精神的ダメージを受けやすくなるんですね。

このセロトニンの分泌を促すには、日光浴が効果的と言われますが、それに併せて自転車に乗るとより多くのセロトニンを分泌し易くなります。今や高齢化社会、自動車の運転免許証の返納者が大変増えておりますが、この免許証を返納した後に、電動アシスト自転車に乗り換える高齢者の方も非常に多くなっていますね。これは、乗り物を取り換えた移動手段の変化と健康づくりの一石二鳥の効果とも評価出来ますよね。今後シニア層の移動、健康維持として自転車のニーズは高まりそうですね。



# 高齢者の 医療費負担増加について

2023/01/25

**医**療費の75歳以上の窓口負担引き上げは、「原則1割」で始まった制度の大きな転換期を迎えています。医療費の負担について昨年10月に大きな変更がありました。いわゆる一定の所得がある75歳以上の「後期高齢者」は医療機関で支払う窓口負担割合が2割になったんですね。これまで現役並みの所得がある人は、3割負担で、それ以外の人は1割負担の制度だったんですね。

後期高齢者医療制度の加入者は約1890万人です。制度の変更で2割負担になった人はそのうちの20%になります。ですから、これまでの制度で「原則1割負担」の制度の根幹が揺らぎ始めていて、少子高齢化で社会保障費が膨張して、年齢で負担区分する制度はその機能を失いつつあるということです。

後期高齢者の保険証は原則毎年更新されていて、2割負担となった人については3年間の軽減処置がとられています。政府が窓口の負担増を急ぐ背景としては、保険制度の支え手である現役世代の働き手が減り財政の収入が悪化している事が大きな一因なんですね。高齢者は増加しているのに、これを支える現役世代は減少しているという、真逆に歯車が回っている現実があるんですね。

ですから協会健保などでの支援金は高まる一方で、高齢者1人当たりの負担の伸びは、制度開始からの保険料相当額で見ると、1.2倍でした。これに対し現役世代の一人当たりの支援金の伸びは1.7倍でその差は開く一方なんですね。人口に占める割合を示す「高齢化率」、いわゆる65歳以上の人口は、制度発足当時は22%でしたが、現在は29%まで上昇しています。これが42年後の2065年には38%になると推定されています。ですから高齢者は「支えられ

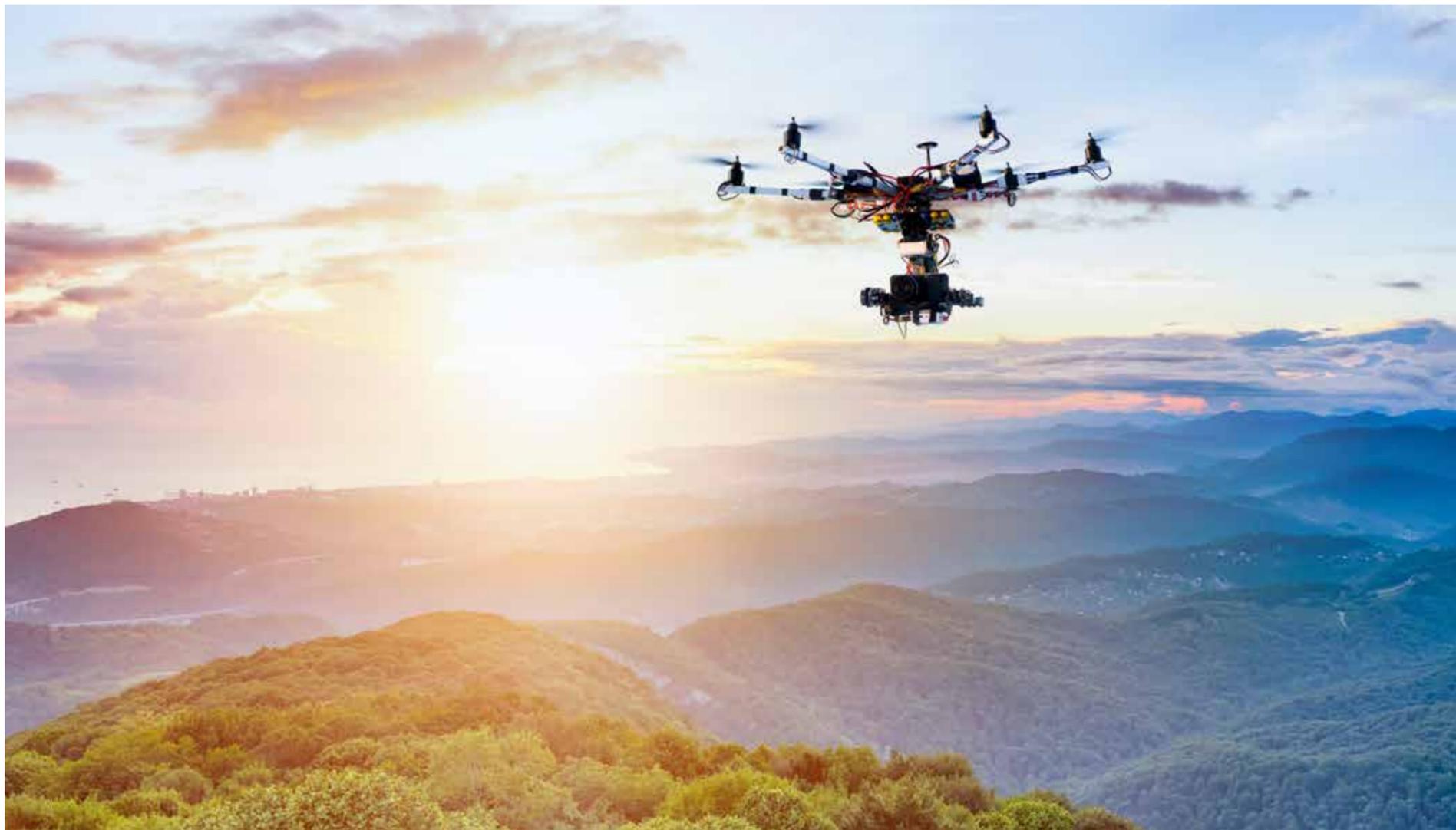


る側」という考え方は制度にそぐわない形となってきているんですね。

また、医療保険に限らず、高齢者に負担増を求める動きは、介護保険にも広がっていますね。厚労省は24年度からの実施を見込んで65歳以上の高所得者が支払う介護保険料の引き上げを検討しています。現在原則1割負担のサービス提供料の利用者負担割合を「2割」とする対象者の拡大も視野に入れていますね。

高齢者やその富裕層に負担を求める流れは加速していき、医療や介護の仕組みを維持する上で仕方がない部分も多いとは思いますが、私たちは老後について、国の制度に頼るのではなく、自らが民間の保険制度への加入や、若い時から少しでも積み立てを続けるなど、生きる工夫が各々国民に求められそうですね。正に老後は自分で守る自己防衛策の実現ですね。



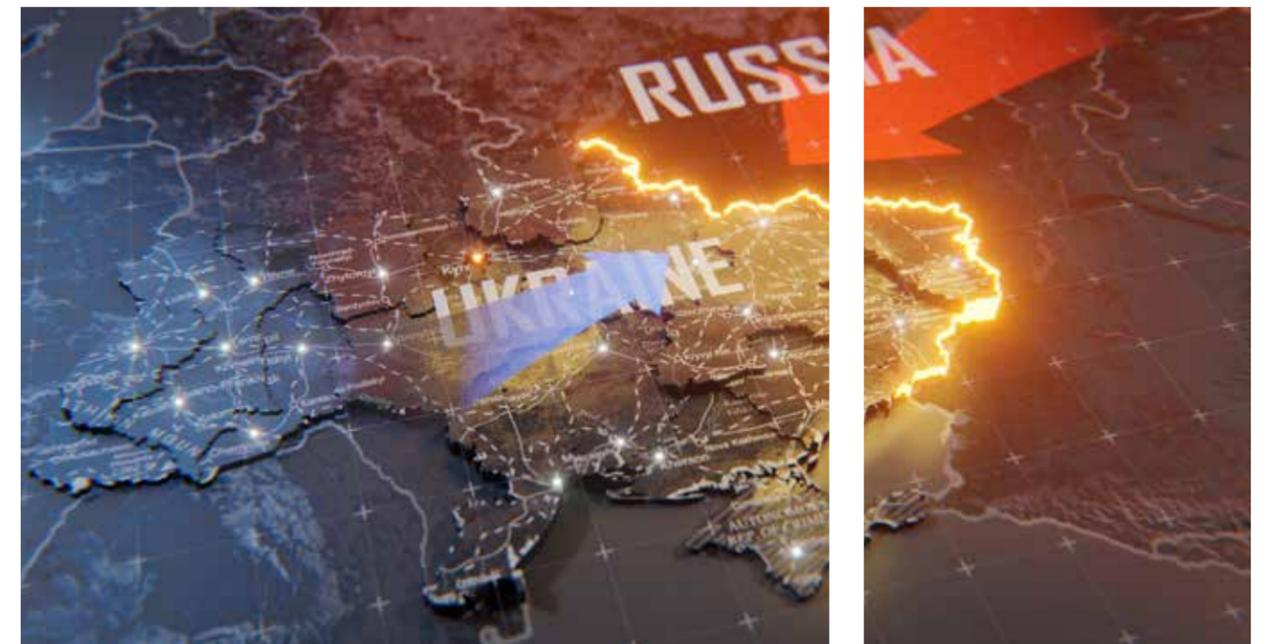


**皆**さん忍びの世界の忍者、ご存知ですよね。私の小さい頃、子供たちはもちろん大人にも「猿飛び佐助」、「鞍馬天狗」そして「赤胴鈴之助」等忍者ものの漫画が大人気でした。今月号を読み終えると、結末の行く末を気にする読者の気持ちを見据えて「次号を待て！」で最終のひとコマが終わるんですね。もちろんテレビはまだありませんし、あるとすればラジオぐらい。娯楽としての楽しみが非常に限られていた時代だったんですね。忍者が両手を合わせて白い煙を残してドローンと消える漫画。そこで、今日は現代版の忍者ドローンについて少し掘り下げてみたいと思います。

未だ解決していないウクライナ戦争で偵察や情報戦、攻撃の手段として自由自在に飛びかっているドローンは、この戦争で世界が初めてその威力に気づき、目覚めましたね。ある面、戦場でのドローンの活用は、戦争の勝敗さえ決める有力な武器になりつつあると。ドローンを実際操作した経験のある方は、意外と少数派だと思うんですが、戦場でのドローンは敵が持っている電子機器や兵器を発見して、上空から至近距離まで近づき、敵の正確な位置情報を捉えます。そしてドローンは現在飛んでいる緯度と経度の座標軸、そして時間等、詳細なデータがドローン操縦者の手元のコントローラーに表示されます。

## 世界が注目する ドローンの威力と未来

2023/02/08



こうした貴重なデータを「戦場のウーバー」と呼ばれるソフトウェアで受信すると、例えばミサイルで正確なピンポイント攻撃が可能となります。ドローンは民生技術であるセンサーやバッテリーなどの性能の飛躍的向上に伴い、近年戦場での活用が必須となっているんですね。戦場で兵士や戦車などを草・木や明細色の布で覆うなど擬装しても、ドローンのカメラ、温度センサー、そして人工知能によって水分の含有量や人体の体温を感知できます。

例えば、夜間でも兵士がいる事を見つけてしまうんですね。ですから、上空から一度キャッチされてしまうと、もうドローンの監視から逃れることは困難となります。正に「へびに睨まれたカエル」になってしまうんですね。型は小さく、低い高度を飛行出来ますから、レーダーにも捕捉されない。ウクライナ政府が戦争の惨状をドローンで捉えた映像を通じ、テレビやSNSなど多くの媒体で世界に発信して、国際世論を味方につける戦術はドローンの能力を最大限に

活用しているかと思いますね。言うなれば、戦争とは「見せる戦争」世論操作へと変化して来ているんですね。

ドローンは機体のみならず、民生用の最先端デジタル技術も必要でして、通信システムで操作するドローンは、当然にサイバー攻撃の対象になります。ですから、使用する通信の周波数を細かく刻々と変え続ける高度なプログラムが必要となりますね。こうした多くの技術は民間からの協力なくして出来ないんですね。

基幹部品の一部であるバッテリーや半導体も民生品で、日本の製品も多用されています。これまでの戦争というのは、伝統的な兵器が主流だったものが、戦場がドローンの戦いにとって変わって民間人や民間企業の関与が必要不可欠となっています。言うなれば「民間」と「戦争」の距離が接近したという事ですね。ですから、戦場に行かないで民間人が戦



争に加担してしまうといった事態が起こっています。

AIを搭載するドローンという兵器は、人間の意思を介さない「自立型致死兵器」なんですね。ですから、AIを搭載したドローンは厳しい規制を掛けるべきという考え方も当然にありますね。ただ、ウクライナの戦場で利用されているAIを搭載しているドローンは、目的とする敵だけを攻撃していますよね。仮に、これがAIを搭載しないで戦場にドローンを投入すると、民間人も無差別に攻撃してしまいます。ですから戦場では、人工知能であるAIを搭載した方が、民間人の安全性が高まるとも言えます。

そこで日本の現状をみても、法制度やインフラの不備があり、ドローンについては、かなり後進国なんですね。ウクライナは今回の戦争でなぜ先端技術を駆使した戦い方を可能にしているかという事なんですが、ウクライナは戦争が始まる以前から、デジタル技術国を目指して、これまで教育や投資を進めて来た事が今回の戦争の大きな成果となって現れている一面があるんですね。

翻って日本は現状のままでは、IT大国にさらに取り残されてしまいそうですね。防衛省や自衛隊の幹部はウクライナ戦争以前までは、ドローンの威力に気

付いてなくてですね。そんなものは戦力にならないと否定的だった現実があります。ですから、今回のウクライナ戦争に於けるドローンの威力を目の当たりにして、初めて大変大きな戦力となると同時に、ドローンなくしては戦えないという現実を目撃したんですね。

今年2月3日の日経新聞のトップに「データサイエンス」系の学部の新設が掲載されていましたが、AI関連の人材不足の解消に向かって政府もやっと動き出しましたね。私たちは、戦場の破壊の連鎖など、悲惨な現状を目にして、平和を願う事に心を動かされない人はいないと思うんですね。ドローンが持つ能力を私たちの経済活動や日常生活の活用に転じたら、素晴らしい利便性を獲得できる事は間違いないと思います。

例えば、宅急便や緊急輸血の空輸、災害時に孤立した地域へ物資を届ける。少し配送空輸の費用は割高となっても、これまでより早く、明日届いていた速達便が今日の2時間以内に郵便局の窓から、遠く離れた会社や、自宅へ届いてしまうなど…。利用と活用法は無数の可能性を秘めていると思うんですが…。





# プラスチックごみ汚染の 深刻度

2023/02/08

**皆**さん日常生活の中や仕事などの現場でプラスチック製品に触れない日常はまずあり得ないと思います。それほどこのプラスチック製品は私たちの日常に深く浸透して、経済活動を支えているんですね。今日はこの軽くて丈夫なプラスチック製品について触れてみたいと思います。

世界各地で深刻化しているプラスチックごみによる汚染を止めようと、排出や廃棄を規制する国際条約作りが動き出していますね。2024年内には法的拘束力のある枠組みが作られる方針です。経済協力開発機構(OECD)は、19年のプラスチックごみの排出量は、約3億5300万トンで60年には3倍になると予測しています。一部は海のごみとなり観光や漁業など経済的な被害が年間約130億ドル(約1.7兆円)と試算しています。このプラスチックは自然界では分解されないの50年には、蓄積した海中のプラスチックごみが魚の重量を超えると、驚く様な試算もあります。

世界が条約締結に向けて交渉が始まったプラスチックごみ問題。軽くて便利なプラスチックですが、汚染は世界各地に広がっています。なかでも、細かく砕かれたマイクロプラスチック(MP)は有害な化学物質を含む場合があり、生態系や人体への影響が懸念されます。ただマイクロプラスチック(MP)の発生量は把握が難しく、環境省・水・大気環境局は「正確な統計はない」と言っています。



プラスチックごみは、藻が付着するなどして、やがて海底に沈みますが、どこにどれだけ沈下しているかは判っていないんですね。とはいえ、環境省の調査によると、日本周辺の海域は世界平均の約27倍ものマイクロプラスチック(MP)が検出されていることはわかっています。これは中国やアジア諸国から黒潮に乗って日本近海に集まって来ている可能性が高いと考えられます。九州大学の磯部篤彦教授らの研究グループは2019年海洋でのマイクロプラスチック(MP)の浮遊物をシュミレーションしたのですが、プラスチックごみの海洋への流出がこのまま続いた場合、2060年代にはマイクロプラスチック(MP)の濃度が高い海域では今の約4倍の1立方メートル当たり1千ミリグラムに増えると試算しています。

他方この事は実は海だけの問題ではなくて、毎年数百人が登山するエベレストの山頂付近でも、登山用具などに由来すると思われるマイクロプラスチック(MP)が確認されています。北海道大学と東京農工大学の研究グループは昨年12月に、魚類がマイクロプラスチック(MP)を摂取することで、プラスチ

ック製品に含まれる添加剤を筋肉や肝臓などに取り込み蓄積することを明らかにしています。また、マイクロプラスチック(MP)を含むエサを食べたカジカの筋肉組織から非常に高濃度の難燃剤が検出されています。この研究グループは「これまでプラスチックから溶け出し生物に蓄積するリスクが少ないとされて来た添加物が、マイクロプラスチック(MP)の摂取によって動物の体組織に移行して、蓄積することを示した」と言っていますね。

人体からもマイクロプラスチック(MP)は見つかってしまっていて、オランダのアムステルダム自由大学の研究チームは2022年の3月に、成人の22人の内17人の血液からポリエチレンテレフタレート(PET)やポリエチレンなどのマイクロプラスチック(MP)を検出したと発表してしまっていて、人間の排泄物からも検出されています。既にマイクロプラスチック(MP)は人体に入り込んでいる現実があります。これから人体にどの様な影響が出てくるのか私たちは監視と人体への移行をどの様にいく止めて行くのか、みんな考えねばならない重大な局面にあると思います…。



# 地球最期、 人類の未来はいずこに…

2023/02/08

**皆**さん私たちが住んでいるこの地球という、かけがえのない星。この星の命は果たして未来永遠に存在するのでしょうか。実際に、地球から遠く離れた惑星が命の最期を迎える様子を天文学者が唱えています。ですから、この我々の住んでいる太陽系でも同じ事が起こる可能性は、否定出来ませんよね。

アメリカのハーバード・スミソニアン天体物理学センターの研究所は、2022年に地球から2,600光年の彼方にある「ケプラー」という惑星の異変について発表しているんですね。アメリカの航空宇宙局(NASA)が2009年に打ち上げた、観測衛星ケプラー宇宙望遠鏡で捉えた観測データでは、惑星ケプラーが恒星を回る公転周期にわずかな変化がある事を見つけました。1年間に公転周期が約131ミリ秒ずつ時間が短くなっていて、恒星との距離が縮まっていたんです。惑星ケプラーの恒星との距離は、太陽と水星との距離の8分の1に過ぎません。し

かも公転周期は4日間と非常に短い。ですから、このままでは300万年以内に恒星に飲み込まれ、惑星ケプラーは消滅してしまうという事です。

また、人類が住めない地球の環境になる理由として「酸素の充満しているこの地球環境の残りの持続期間は約10億年」と言われていることも紹介しなければなりません。酸欠が待ち受けているという衝撃的な内容なんですね。更には、この10億年より前に更なる地球の危機が訪れる可能性があります。それは、地球への小惑星の衝突なんですね。約6,000万年前に直径10kmの小惑星がこの地球に衝突して、恐竜を含む生物の4分の3が地球上から絶滅しています。実はこの小惑星程の地球への衝突は、数千万年から約1億年に一度の頻度で起きているんですね。

それでも我々人類には希望はあると信じたいですね。地球上の生命は約40億年前の誕生から、これまで生き延びてきています。しかし、もしかしたらこれ

等の多くは偶然のなせる業かもしれませんね。そこで人類の種を残す可能性を見据えた、他の惑星への「移住」の発想ですね。これは余りにも飛躍との主張と感ずるかもしれませんが、まずは月や火星など私たちの手の届く位置にある惑星への移住の実現ですかね。現にアメリカ主導で日欧なども参加する月面探査「アルテミス計画」は月に基地の建設を計画していき、完成すれば地球外の星に人類が初めて長期滞在する事になります。

もしかしたら、人類は星から次の星へと遊牧の旅をする、惑星遊牧民へと生まれ変わる可能性も否定出来ません。私たち人類の未来の生き残りのために、困難を乗り越えて、夢を一つずつ手元にたぐり寄せたいものですね。人類の長い長い旅は、今始まったばかりです。



# 資産が漂流、空き家問題

2023/02/08



**近**年、空き家問題がクローズアップされていますが、経年劣化で老朽化した空き家が放置されると、家屋の倒壊や犯罪の誘発など、地域への悪影響が懸念されます。ところで、国交省の発表によると、国内の空き家数は2018年時点で849万戸なんですね。賃貸や売却用などを除いた居住目的のない空き家は349万戸で、20年前からほぼ倍増しています。高齢化で両親から相続した子が相続財産を放置するケースなどが多く見られますね。また、居住者の死亡や転居、家族との同居などで空き家となるケースもあります。

ですから、今適切な対応策を打ち出さないと、2030年には空き家が470万戸まで増えると予想されます。空き家となっても、所有者による適切な管理が

行われていれば、社会的にはそれ程問題は発生しないと思われます。しかしですね、家屋の所有者が遠隔地に住んでいたり、建物に対する管理意識が低い場合、ほかにも、共同相続が発生して管理責任者が不明確の場合などには、管理不全に陥り易いんですね。

例えば、散見されるのが、相続が発生したのに不動産の登記簿情報に変更、更新されずに不動産の真の所有者を確認出来ない、改善の連絡が出来ない等。著しく老朽化が進んで周囲に悪影響を与える危険性が非常に高い空き家については、これは撤去するしか選択肢がないんですね。しかし、建物を撤去した跡地の有効活用が決まらない限り、所有者から見た場合、撤去費用を負担してまで空き家を解体するメリットは乏しいんですね。

さらにですね、家屋の撤去を躊躇する要因として考えられる事があります。それは、何かというと空き家を撤去した場合、更地となった土地の固定資産税や都市計画税が増える事にあるんです。「地方税法」によって、「専ら人の居住の用に供する家屋」が建っている土地の固定資産税は、家屋の一棟あたり200㎡までについては、6分の1に、それ以上の部分については3分の1(1/3)に軽減されているんですね。実は、この規定の適用については、家屋の老朽度合や、居住、非居住の実態の違いは何等考慮されていないんですね。ですから、家屋が空き家となってもその土地に係る固定資産税額は軽減が継続している。この様な矛盾する法律が鎮座していますから、家屋を撤去すると土地を所有している事によって、固定資産税が3~6倍に跳ね上がります。これが、所有者が空き家の撤去を躊躇する大きな要

因の一つにもなっていると思います。

そこで、政府は今年(2023年)の1月31日に放置された空き家の活用促進策をまとめたんですね。管理不全の空き家を対象に税優遇を見直します。自治体からの改善勧告に応じない場合には、住宅の固定資産税を減らす特例を外すと。また、市街地の中心などに限定して、建築規制も緩和する。この高齢化社会に適応して、住宅の相続が増加する事を見据えて、建物の所有者に適切な管理や活用を求める動きが始まっています。



今日は、老後資金の調達や、高齢になっても残る住宅ローン返済負担を軽減する方法として注目されている「リバースモーゲージ」の活用とそのメリットとデメリットなどについて検討してみたいと思います。

リバースモーゲージとは、自宅などの不動産を担保として資金を調達するローン商品の一種として、自分が生きている間に返済するのは基本的に、金利部分のみですから、返済の負担を余りにすることなく資金調達が可能となります。また、不動産を担保にまとまった資金の借入れが可能となりますね。通常、ローンの制度は元本と金利を合算して毎月返済しますよね。しかし、リバースモーゲージの場合、自分が生きている間は金利のみの返済を継続すれば良いシステムとして、そして本人が亡くなった時に不動産を売却して、その売却益で元本を一括返済するのが基本的な仕組みです。ですから、他のローン商品に比べると、借入れ額に対して、月々

の返済額は少なく済むという特徴があります。返済の負担を余り感じることなく借り入れた資金を生活費などに活用出来ることを考えれば、老後資金調達の手段としては一つの有効な選択肢として考えられます。

このリバースモーゲージとは、直訳すると「リバース＝逆」、「モーゲージ＝抵当・抵当権」という意味ですね。皆さんも多くの方が住宅ローンの制度を利用されていると思いますが、住宅ローンは一括で借りた融資額を月々、元金と金利を返済していき、最終的には借入残高が消滅するシステムですね。これからお話しするリバースモーゲージは、毎月、あるいは一括で借り入れた残高を最後に一括で返済する仕組みなんですね。この事から、「リバース＝逆」と言う名称が付けられているんですね。

我が国のリバースモーゲージは、1981年に東京都武蔵野市の「福祉資金貸付事業」が高齢者の老後資金の調達に初めて取り組んだシステムとして、自

## リバースモーゲージの 仕組みと活用 (賢い活用法は)

2023/02/22





宅を担保にした資金調達方法なんですね。当時マスコミなどで大きく取り上げられていまして、不動産業界などから非常に注目された商品となった事を、今でもしっかり覚えていますね。

リバースモーゲージは、各都道府県の社会福祉協議会や金融機関が取り扱っているのが特徴ですね。どの地域のどの機関のリバースモーゲージを利用するかによって、借入れ金の用途や貸付限度額が異なります。このリバースモーゲージは、上手く利用すれば不動産活用の有効的な手段となるのですが、良く理解しないで安易に取り組むと問題が発生してしまう可能性もあります。

まずメリットですが、やはり、自宅を担保として提供しても、今住んでいる不動産を売却することになるのは、本人の死後となる、ことでしょう。近時においては、相続手続きの煩雑さや、遺産分割をめぐるトラブルを避けるために、あえて「自宅を残さない」選択肢の人も増えていますね。また、住宅ローンの残債がある場合でも利用可能でして、資金調達の目的とは別に、住宅ローンの返済負担に悩む人にとっても、リバースモーゲージはメリットがあると言

えます。老後が近づくなか、未だ住宅ローンの返済を終えていないとなると、返済負担のために老後の資金の貯蓄もままならないため、老後になってから生活費などに困る可能性もあります。そこでですね、リバースモーゲージを活用し資金を調達、住宅ローンの残債を一括で繰り上げ返済してしまう、という発想が生まれるわけですね。

もちろん、この手法で住宅ローンを完済しても、その後はリバースモーゲージの返済はありますが、リバースモーゲージの返済は先程お話ししました様に、金利のみになりますから、毎月の返済負担が大幅に軽減されますよね。住宅ローンは「元本+金利」の返済をしていた訳ですから、これと比較すると月々の返済は金利のみということで大幅に抑えられます。つまり、一種の「借り換え低減法」の手法なんですね。

ただですね、このリバースモーゲージは、不動産担保ローンの一種なんですが、一般的な不動産担保ローンと比較するとですね、物件の評価額が低めに設定されるというデメリットがあるんです。例えば、一般的な不動産担保ローンは担保になる不動産



の評価額を売却出来るであろう価格の6～8割を担保の評価額にするんですね。この評価割合を「担保掛目」と言いまして、例えば、不動産の価値が5,000万円と評価されると、担保掛目が8割なら4,000万円(5,000万円×0.8)が担保価値となります。不動産の価値というものは、物理的、経済的、社会的、同一需要圏など様々な要因で変動するものなんです。

ですから、資金の貸手側は担保の価格変動によるリスクを回避するために、先程の担保掛目を低めに設定する傾向があるんですね。リバースモーゲージの場合、担保掛目は、実は5割程度であるのが主流かと思われまます。この事は、何を意味するのかと言いますと、自分の借り入れする希望の資金量に、査定額が届かないケースが出てくるということなんです。

繰り返しになりますが、一般的な住宅ローンは「元本+金利」の返済となりますが、リバースモーゲージは、金利分の支払いで済みます。ここで注意したいのは、金利に注目してみるとですね、リバースモーゲージの金利は、他の住宅ローンに比べて高いと言う事です。リバースモーゲージの金利は金融機関によって差異はありますが、現在年利3～5%程度ではないかと思われまます。ですから、元本の返済は据え置きになりますが、金利負担の総額は大きく膨らみます。また、リバースモーゲージは、変動金利が一般的です。市場の金利相場に応じて、リバースモーゲージの金利も変動、上昇して金利負担が増す可能性もあります。

どんな金融商品といえども、必ずリスクは付きものですよ。ここまで見てきたようにリバースモーゲージの場合、不動産の価格の変動と金利変動リスク



の二つがあります。借り入れの期間を何年にするかは、個別の事案になると思うんですが、基本的には長期間の利用になるかと思われまます。そうするとですね、いざ売却となった時点で不動産の評価額が大きく変動している可能性があります。リバースモーゲージは、たしかに借り入れの時点で不動産の担保価値を低めに設定していますが、それ以上に価格が下落するリスクがないとは言いきれまませんよ。この事は、どの様な結果を生むかと言いまますと、売却時点で売却額が残債を下回ってしまうと、当初の借入金額との間に差損が発生する可能性があるということなんです。つまり「赤字の売却」になります。この赤字部分は本人が亡くなった後の事になりますので、相続人が負債として相続しなければならぬ事態も場合によってはあり得るという事ですね。

また、どんな住宅でもリバースモーゲージが活用出来るとは限らないんですね。建物や地域などの条件によっては、担保としての価値が乏しく、借り入れが出来ない場合もあります。ほかにも試算した例では、当初の住宅ローンよりも支払い利息の総額が上廻る期間は、2年6ヶ月後と早いんですね。60代など比較的早い時期に借り換えると支払い利息を考え

ると不利になり易いと思われまます。

この事からしますと、毎月の返済負担と利息総額の両方を抑える最善の方法は、年金生活に入る時期に可能ならば住宅ローンを完済しておく事ですね。例えば退職金で一括返済を考える場合もあるかと思われまます。退職金目当ての一括返済にもリスクがありますね。手元の貯蓄が枯渇してその後の医療や介護などで急な出費で充当出来なくなる事ですね。ですから、退職金を住宅ローンの繰り上げ返済に充当出来るのは、最大で退職金の4分の1程度ではないかと思われまます。また、可能ならば繰り上げ返済によって毎月の返済額を減らす一方で、出来るだけ、就労による稼ぎの期間を先まで延ばして、毎月無理のない範囲で住宅ローンの返済を続ける選択肢もあります。

今や男性も4人に1人、女性は2人に1人が90歳を超えて生きる長寿社会。介護や医療などの都合で自宅が「終いの棲家(すみか)」とはならないケースも増えている事からすると、このリバースモーゲージの最大活用方法はやはり、可能な限り人生の後期に取り入れた方が賢い利用と活用方法かと思いますね。





# デジタルヘルスの 未来について (病気の予防や治療への活用)

2023/02/22

**皆**さん「デジタルヘルス」という言葉は、近時良く耳にされる言葉だと思います。皆さんが命の次に大事なもの日常生活の中で利用されているスマートフォンなる通信機器を使って、人間の腸内の音響を測定したり、便器に取り付けた機器を使って栄養状態の分析管理するシステムですね。実は、近年このデジタル技術を使って、病気の予防や、治療・管理に役立てる「デジタルヘルス」のマーケットが欧米を中心に急成長しているんですね。

例えば、自宅の洋式の便器にセンサーを取り付けて、このセンサーの端末に尿がかかると、センサーの穴から尿が入って、カートリッジを通過すると、人体に重要な様々な数値を抽出します。例えば、鉄分の不足とか栄養状態や、更には水分の摂取量が記録されて、このデータが登録しているスマートフォンに送信される。そうしますと、受信者は不足している栄養分を摂取する様に、対応策のデータへ誘導されて、その指示書を見て自身の食生活の改善に役立てます。また、例えばかかりつけ医師の所へデータを転送して診療にも使えますね。

この様に、私たちの健康を守る医療やヘルスケアの分野に多くのイノベーションが生まれているんですね。我が国の高齢化社会、人生100年時代に向けて、デジタル技術を活用することで、健康長寿社会を目指す「デジタルヘルス」が今、注目されている訳ですね。ですから、デジタルヘルスは、人工知能(AI)、チャットボット、IoT、ビッグデータの解析など、最新の先端デジタル技術を活用して、医療やヘルスケアの効果を最大限に引き出す事を意味しています。

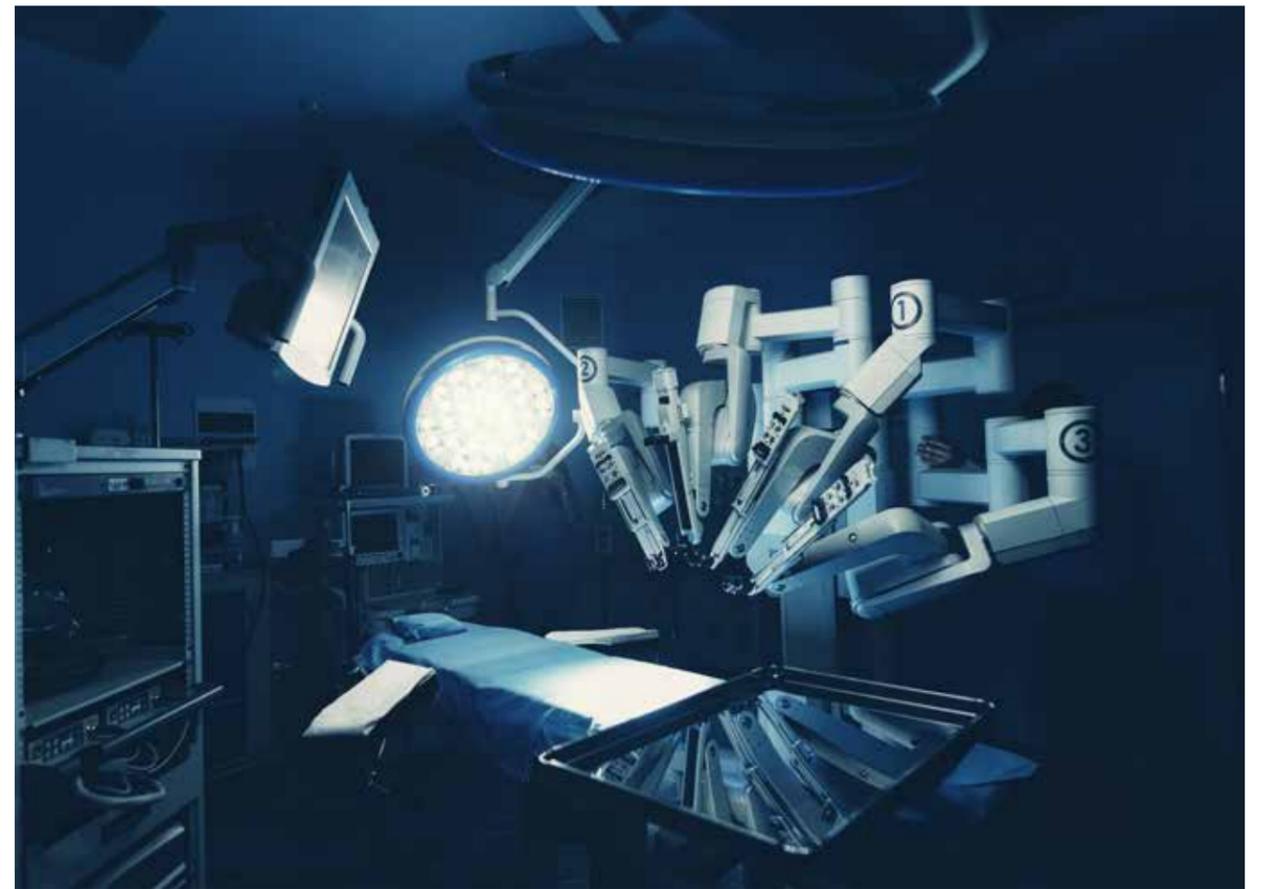


ロンドン・ビジネス・スクールのリンダ・グラットン教授は、国家や個人を含めて「人生100年時代」という時代観の基に計画と実行を示しています。世界の中でトップを走る長寿国の我が国では、政府が2017年9月に「人生100年時代構想会議」を開催しています。少子高齢化が進む我が国では、これまで計画実行して来た社会保障システムが崩壊の瀬戸際に来ていると、最大の課題はやはり、医療費と介護の費用の増大が財政を圧迫していることです。例えば、令和2年度の一般会計予算の102兆6,580億円の内、社会保障関連の費用は、35兆8,600億円です。予算全体の実に34.9%を占めるまでになっています。

ですから、元気に暮らせる老後の実現は、医療費増大を抑制する効果が期待でき、そのためには、医

療・ヘルスケアのイノベーションが不可欠なんですね。病気の発症と重篤化の防止、更には効果的で効率的な診断・治療、適切できめ細かなフォローが期待されます。また、AI技術を使って、例えば電子カルテのデータから患者の食事や記憶、問題解決、階段、歩行・車椅子、排便コントロール、トイレ動作など、18項目からなる生活動作の自立度について予後を予測して、現在の患者の自立度とAIが予測した自立度を併合して「可視化」が可能となります。この可視化によって、リハビリの進行状況が順調に推移しているのか、計画の見直しが必要なのか等を把握する手助けとなりますね。いわゆる分析能力の向上ですね。

また、医療技術の進歩は、地域間の格差是正にも貢献しています。例えばロボットを使った遠隔手術



ですね。離島などは典型的ですが、医師不足に悩む過疎地もたくさん存在しています。特定の技術を持った医師しか対応出来ない様な病状もあるでしょう。近年、既に「davincisurgicalsystm(ダヴィンチサージカルシステム)」といった、手術ロボットが実用化されています。例えば、これまで開腹手術していたものを、患部の3~4ヶ所に直径10ミリ程度のロボットのアームを挿入して、腹部内部を手術する方法ですね。実はこのロボットの手術は、術後の患者の回復が非常に早くなる事が既にデータから裏付けされているんですね。

他にも、シャープが開発した「バイトスキャン」という端末があるんですが、この機器は耳の裏側のセンサーで、食事時の噛む回数や、姿勢などをデータ化するんですね。咀嚼を促して、健康造りに役立つよう

という事ですね。子供たちが食事を始めると、スマホの画面に噛んだ回数が表示されるシステムですね。子供たちの噛む事についての楽しい競争心が生まれそうですね。このバイトスキャンは2018年から大学や歯科医院などに販売されていて、自治体への貸出も始まった様です。オムロンヘルスケアは、高血圧患者向けの遠隔モニタリングサービスを20年からアメリカで展開しています。血圧計や体重計で測定値のデータを医療機関に送って、定期検診や薬の処方に活用しています。

ただ、日本国内での事業展開は、事業性や社会的ニーズが今一つ現時点では効果的か否か判断出来ないと言っています。我が国の遠隔診療は、慢性疾患ではなくて、コロナなどの急性疾患がまだ中心的存在なんですね。実際、我が国で過去1年以内に



このデジタルヘルスの普及の成否を分ける要素の一つは、データ管理のあり方が非常に重要になってきます。そしてブロックチェーン(分散型台帳)と呼ばれる技術で診療データを病院間で共有すると同時に、サイバー攻撃から守るソフトウェアを開発してからのスタートアップもあると思われます。デジタルヘルスはスマートウォッチなど「モノ」のビジネスであると同時に、アメリカなどの市場の動向を観察すると、モノ以上に「情報の活用システム」が一大産業へと変貌する可能性を秘めている予感がしますね。

このデジタル社会、私たちは自分自身の健康管理のあり方について、どの様に対応して行けば良いのか、1人1人が真剣に考えるポイントにきているかも知れませんね。

デジタルヘルスの製品やサービスを使った人の割合は、たったの3%。世界の調査対象の14ヶ国の平均値は60%ですから、これを大きく下回っているんですね。

今年の1月上旬にアメリカのラスベガスで開催された世界最大級の技術見本市「CES」で仮想空間のメタバースや電気自動車(EV)と並んで、このデジタルヘルスは会場の注目をさらっていることから世界的な潮流であることがわかります。フランスの健康機器メーカーであるウィジングスが開発した尿検査端末「ユースキャン」で、カードリッジを交換するだけで、月経の周期とか、排卵日を予測する事も可能になっているんですね。CESの講演に登壇したアメリカ医師会のボビー・ムッカマラ前評議会の議長は

「膨大にあるデジタルヘルスデータを現場の医師が使いやすく、採用しやすくするのが増々重要になってくる」と指摘していますね。

そこで、デジタルヘルスの世界市場の規模をちょっと見てみたいと思いますが、2021年が約2,000億ドル(2兆6,000億円)でして、これが10年後の2031年にはなんと8,261億ドル(10兆7,300億円)に達すると予想されています。また、サービス毎のデジタルヘルスの利用状況はというと、まずオンライン診療がアメリカなど14ヶ国の平均値が約23%で、我が国は7%程度なんですね。電子健康記録については、前者が約22%で、我が国は8%程度です。携帯電話やタブレット類の活用については前者が約20%で、我が国は15%ですね。



# マンションの修繕積立金はなぜ必要…

- 相場はいくら、  
値上げもあるかも -

2023/03/08



さて、今日は皆さん衣食住足りてマンションの修繕積立金足りず、についてお話できればと思います。新築や中古の共同住宅であるマンションの購入を検討している方、あるいは既に購入して住んでいる方など、様々だと思いませんか。そこで、マンションを購入する時に住宅ローンを組んで長期で借り入れた元金や金利を支払うケースは非常に多いと思います。これ等のローンの支払いの他に、毎月の管理費、将来の大規模修繕に備えて「修繕積立金」の支払い負担が発生しているかと思えます。

そこで、この管理費や修繕積立金の支払金額の相場は皆さん非常に気になる部分だと思うんですね。この2つの管理費と修繕積立金は安ければ安いほど良いと一見考えがちになるんですが、実はなかなか簡単ではないんですね。そこで今回は主な項目と

して1番目としまして「修繕積立金とはなにか」、2番目に「管理費とはなにか」、そして「修繕積立金の相場」などについて考えてみたいと思います。

まず、始めに「修繕積立金」なんですが、これは建物の診断や共用部分に係る大規模修繕工事を長期的に行う事を目的とした積立金なんですね。もちろん、この積立金の金額は、長期修繕計画によって設定されます。また、マンションの戸数によっても金額は変動しますね。長期修繕計画は建物の老朽化の防止、本来の性能を維持するために、管理組合が作成する20年、30年以上にわたる長期的な大変重要な事業計画なんですね。ですから、修繕積立金の重要性は、建物に対するメンテナンスや工事を行って建物の所有権などの価値を可能な限り長期間維持しながら住み続ける為の絶対的不可欠の費用であるということになります。

そこで、2番目の「管理費」とは何かという事なんですが、マンションの共用部分を構成する色々な設備などの維持管理に充当される費用の事です。例えば、各種の設備の定期点検の費用や敷地内や玄関ホール部分の清掃費用、水道光熱費、管理人の人件費などが含まれますね。修繕積立金と、管理費は一見同じかと思われがちなんですが、全く似て異なるものでして、それぞれの目的と使命を持っているという事です。

もちろん、この修繕積立金と管理費は、マンションの購入金額には含まれていませんので、別途負担が生じます。ここで一つ注意したいのが、マンションを購入した後に所有権の都合で第三者に賃貸するケースも結構多いかと思うんですが、この場合は修繕積立金の負担部分は所有権者が負担して、管理費については、賃借人が負担する事になります。修

繕積立金はあくまで建物の維持、保存が目的ですから、賃貸借契約書取り決めの条文にもこの費用の負担は賃貸人(所有者)としているかと思うんですね。建物に係る修繕工事は、大規模で長期間のスパンで実施されますので、工事費用の金額も非常に多額になります。そうしますと、10年または15年毎などの大規模修繕工事のたびに区分所有権に、一括で工事費の負担を強いるのは現実的ではないんですね。ですから、少しでも修繕の工事に着手した時に大きな負担を避けるために、計画的に毎月積み立てて将来に備える方法を採用しているんですね。

とはいえ、工事の段階になって諸物価の高騰や、工事費、人件費などが将来的にはかなり上昇している事も考えられます。ですから、この様な場合、これまで積み立て蓄積した修繕積立金では、賸り切れない場合、別途区分所有権者が不足分を補填する場



合も想定されますね。そこで、修繕積立金の相場と  
いいますか「適正な金額」は果たしていくら位なの  
か、マンションの購入者にとってはとても気になる  
部分ですよ。この事に係る指針として平成23年に  
国土交通省が開示している「マンションの修繕積立  
金に関するガイドライン」が一つの参考になるかと思  
います。

同省が開示している「平成25年度マンション総合  
調査結果」を公表しているんですが、これはマンショ  
ンの管理に関してこれまで講じられてきた施策の検  
証、管理状況、マンション居住者の管理に対する意  
識などを調査したデータですね。これらのデータを  
参考にしながら区分所有者が負担する修繕積立  
金の相場が算出されています。そこで、修繕積立金  
の適正額の目安なんですが、同省のガイドラインに  
よると、修繕積立金の目安は次の計算式から誘導し  
ていますね。

$Y = AX + B$   
Y: 修繕積立金の目安 A: 専有床面積あたりの修繕  
積立金  
X: 専有床面積 B: 機械式駐車場がある場合の加算  
額

極めてシンプルです。興味あるリスナーの方は是非  
国土交通省の各ガイドラインを見て頂けたらと思い  
ます。この国土交通省のガイドラインが示した金額  
の値はあくまで目安でして、ですからこの計算式で  
算出された金額を積み立てておけば予定通りに修  
繕が可能であるという訳ではありません。しかし、実  
態を見てみるとですね、この目安の金額より少ない  
金額しか積み立てていない建物が多数存在してい  
るんですね。これは、修繕積立金について、多くのマ  
ンション管理組合で問題が発生しているケースが  
あるということです。

ところで、築年数から見た修繕積立金の相場につい

て見てみますと、全てのマンションに設定されてい  
る金額は、同じではないんですね。そこで、建築後の  
経年によって修繕積立金の相場はどの様に変化する  
のか。「建築の年数が浅いマンション程修繕積立  
金は安いのでは」と思いがちなんですが、実は国土  
交通省のデータ(平成25年度マンション総合調査  
結果)を見ると「築浅のマンションの方が修繕積立  
金が安い」という訳ではない事が読み取れます。こ  
れにはカラクリがありまして、マンションの分譲会  
社が新築マンションを売りやすくするために、修繕  
積立金や管理費を販売時点では安く設定しておき、  
数年経過後に値上げするケースも存在するんですね。  
ですから、修繕積立金は長期間常に変動する事な  
く、一定の金額であるという決まりはないので、数  
年後には値上げもあり得る事も十分考慮して購入  
資金計画を立てる必要がありますね。

そこで、マンションの規模(戸数)から見た修繕積立  
金の相場の違いはどうかと言いますと、これも国土  
交通省のデータ(平成25年度マンション総合調査  
結果)を見ると、30戸~500戸までは一世帯あたり  
12,000円前後で、ほぼ金額は同じなんです。これ  
が500戸を超えて大型マンションになると16,509  
円とかなり高く設定されているのが読み取れます。  
大規模マンションは設備等が充実している事も一  
つの要因ではと考えられますね。

ここでマンション購入を考える時のチェックポイント  
についてお話してみたいと思います。これまで修繕  
積立金の相場について考えてみましたが、マンショ  
ン購入を考えるには「相場より安ければ出費も少な  
くて良い…」とする判断は果たして正しいのか、とい  
うことです。先程も少し触れましたが、修繕積立金や  
管理費は中古物件よりも新築物件の方が安くなる





傾向が見られます。そこで注意したいのが分譲会社が新築物件を少しでも売りやすくするために、修繕積立金や管理費を安く設定している場合があります。販売価格を下げれば売れ行きは良くなると思うんですが、その結果は分譲会社の利益の減少に反映します。ですから、分譲会社は自社の売り上げや利益に影響しない修繕積立金や管理費を低めに設定して消費者に対して、いわゆる「お得感」を演出するんですね。

例えば修繕積立金を4,000円下げたとすると、住宅ローン(金利1%、借入れ期間30年)に換算すると、約144万円の借り入れに相当します。これは「修繕積立金が4,000円高いことに比べると約144万円安いと同じ」であると販売コーナーで説明を受けたとすると、消費者はかなりのお得感になりますよね。これを別な視点に置き換えて4,000円の部分を貯蓄に回したとすると、年間48,000円で10年間続けると48万円通帳に残高が記録されます。これは、

販売価格がほんの少しだけ下がるよりも、消費者に与えるインパクトはかなり大きいと思われま

す。マンションの管理は基本的に販売当初はディベロッパーや分譲会社の系列会社が引き受ける事が多いですね。この場合、修繕積立金だけが相場に比較して安い場合があります。なぜかと言いますとこの積立金の出費は10年～15年先になるからなんです。ですから、取り敢えず設計上は不足金が発生するなどの問題が直接目に見えてこないんですね。この様な事を考えるとですね、将来の修繕工事費が不足すると予想されると、当然に修繕積立金を値上げせざるを得ない結果となります。近年、修繕積立金の不足が問題となっていて、その要因は、新築時に設計した修繕積立金が低すぎたという事が大きな原因なんですね。ですから、購入者は常に工事費や、管理費が上昇する事を前提として考える必要がありますね。

マンションの購入を検討する場合ですね、非常に高価な買い物となりますので、資金計画は、住宅ローンの返済ばかりに傾注しがちになりやすいので注意が必要だということです。長期的展望に立てば、例えば修繕積立金と管理費の合計が毎月2万円とすると、年間24万円、30年間に換算すると720万円にもなります。この事からすると、値上がりがあった場合のリスク管理として、毎月少額でも良いので別途管理費として、修繕積立金を継続積立しておく、少し生活の安全性が高まるのかも知れませんね。

将来の生活を快適に過ごす為にも10年～30年後を見据えた俺流の維持管理プランを是非検討されてみては如何でしょうか…。

最後にですね、修繕積立金や管理費を滞納しているケースも散見されることも伝えておきたいことです。この場合、どの様な処理の経緯をたどるかと言

いますと、管理組合から今住んでいる区分所有権の競売を申し立てられる場合も想定されます。この場合、仮に競売になったとすると管理会社は、この競売代金からまず、滞納分を回収しますね。住宅ローンが残っていた場合、金融機関等が住宅ローンの残債分を控除します。この場合残余の金額が余れば所有権者へ返還になりますし、不足すれば所有権者へ再び請求される事になりますね。

またですね、マンションを購入する場合には、必ず修繕積立金や管理費の滞納の有無を確認する必要があります。仮に滞納金がある場合の売買の解決策として、売買代金からその滞納金を控除精算するのが一般的なんですね。後々のトラブルを避けるためにも不動産の専門家などに十分相談されてから、最終決断されるのが賢明かもしれませんね。



さて、今日は電気料金の値上げに伴う博物館の運営について考えてみたいと思います。我が国はエネルギーの大半を海外からの輸入に依存しているのが現状です。ですから、世界の政治・経済の状況の変化で一瞬にして輸入している燃料の価格の上下に翻弄されてしまうわけです。この大変不安定な状況の中で電力会社は大きな損失を防ぐために、輸入している燃料の価格変動分を毎月の電気料金で消費者に負担転嫁するために「燃料費調整制度」という仕組みがあるんですね。

「燃料調達費」とはこの「燃料費調整制度」に基づく発電燃料費の事なんです。皆さんが消費しています電力使用量1kwhあたりの燃料調達費は、「燃料調達単価」と言います。過去3ヶ月間の平均の燃料価格を算出して、2ヶ月後の電気料金に反映させているんですね。電力会社は日本に10社ありますが、この燃料費調達単価はそれぞれの電力会社毎に違いがありまして、例えば平成23年2月で比較すると一番安い中部電力は1円46銭でして、逆に最も高いのが関西電力で71円34銭、その差額はなんと約70円も単価が違うんですね。

日本は液化天然ガス(LNG)や石炭の一部をこれまでロシアから輸入していた訳なんです。2022年2月にウク

## 水熱費の高騰 - 博物館の苦悩 - - 文化財24時間温度、 湿度を維持できるか-

2023/03/08



ライナへの侵攻を受けて輸入禁止措置を取りました。ウクライナを遠因として輸入するエネルギー供給の逼迫が起こり、価格の上昇に歯止めのない状況が続いています。さて、ここで掲題にあります博物館が苦境に陥っている状況に触れてみたいと思います。重要な歴史を伝える文化財の保存はとても大変でして、温度や湿度、通風など様々な管理が24時間必要でして、管理機能の根幹をなしている空調を止める訳にはいきません。現在全国に在る博物館の光熱費がこれまでと比べて倍以上に膨張している施設もたくさんあるんですね。

この事は重要な文化財の購入や修理作業にまで影響が及んでいます。2022年に創立150年を迎えた東京国立博物館(以下「東博」と言います)は、約12万件もの文化財を所蔵しています、国内最大数の文化財の施設なんですね。しかしながら、現場では光熱費の高騰に悩んでいまして、これまで年間当たりの光熱費の予算は2億円で全体の予算の7%程度だったんですが、今年度は倍以上の4億5千万円に膨らむ見込みです。仏画や書籍など古い時代の

紙や布類は、特に湿度に脆弱で退色や腐食を防ぐためにも空調管理は大変重要な設備なんですね。ですから今後も燃料価格の高騰が沈静化しないと、東博では2023年度に限っても光熱費が更に7億円まで膨らむ事も予想しています。この事は、文化財の購入費用や、修理の対応を減らしたりと予算のやり繰りに相当な影響が出て来そうですね。

そこで例えば会員制度や寄付制度などに力を入れて少しでも収入を増やす戦略も必要となってくるでしょう。いわゆる「出づるを制して、入るを少しでも増やす」の作戦ですね。国が管理運営する博物館もわかりませんが、企業系の博物館もありまして、当然に国からの補填はありませんから、自前で解決するしかありません。博物館や文化財の行政を担う永岡桂子文部科学大臣は、今年の1月27日の記者会見で博物館の光熱費は「設置者の管理運営の経費」で「それぞれの博物館の経営努力で適切な対応がされるべき」と厳しい発言をしています。民間に近い考え方は、自己責任の内在を示唆して、注目に値する発言だと思います。





# 自然を力に変える アドベンチャーツーリズム -76兆円市場になぜ挑まないのか-

2023/03/22



**今** 回の1番目は「アドベンチャーツーリズム(Adventure Tourism、「AT」)」について、考えてみたいと思います。アドベンチャーツーリズムという言葉は身近な言葉としてはあまり馴染みがないかと思うんですが、実は大変な宝の宝庫でもあるんですね。果たして私たち日本国民はこの金脈をどれ位活かしているのか、そうでないのか。アドベンチャーツーリズム(AT)とは、「①アクティビティ(活動)、②自然、③文化体験の3要素のうち、2つ以上で旅行する」が定義となっています。旅行者が地域独自の自然や、地域に存在するありのままの文化を、地域の人たちと共に体験して、旅行者自身の自己変革・成長の実現を目的とする旅行形態の事なんです。

“アドベンチャー”という言葉から連想するのは、より強度の強いアクティビティ(活動)を主な目的とすると思われがちですが、アクティビティは地域の事をよく知って、地域の人たちと深く接する手段の一つであって、近年においてはハードなものより、むしろ散策や文化的体験などのソフトなものが主流にな

っているんですね。アドベンチャーツーリズム(AT)旅行者の特徴としては、教育的水準の高い富裕層の割合が高い傾向がありまして、旅行者は14日間と長期間の滞在を選択して、アウトドアにこだわる階層も多いんです。この事は、何を意味するかというと、旅行者がその地域に留まる時間が長い程、地域への波及効果は大きくなるということなんです。

例えば、北アメリカ、ヨーロッパ、南米など主要地域の世界の消費額は推計で6,830億ドル(約76兆円)もの経済効果があると試算されているんですね。またですね、アドベンチャーツーリズム(AT)は、自然や文化といった軸で考えると、エコツーリズムやグリーンツーリズムなどと底辺では共通性を持ち合わせていて、アクティビティ(活動)を介して、地域の伝統的文化や、自然との交わりを体験することで、旅人自身の成長、変革と地域経済への貢献を目指す新しい旅のあり方なんです。

では、アドベンチャーツーリズム(AT)は地域の産業にとって果たして「救世主」となり得るのかという事なんです。地方だからこそ、自然や農林水産資源



県と秋田県をまたぐ「白神山地」には広大なブナ林が世界遺産となつてから30年目を迎えているんですが、この地域はかつて木炭が地域経済を支える一大産業だったんですね。この地域の人々がりんごの木を地域の文化に倣って炭にして、コーヒーを焙煎して入れるまでの体験を観光客などに提供して、たしかに海外からもお客様が集まっているんですね。とはいえ、白神山地が世界遺産に指定されると、秋田県側から入山規制がなされたことで、観光客はピーク時の88万人から今やコロナ等の影響があったにせよ14万人に激減しています。

日本はこのマーケットに完全に出遅れている。やはり障壁になっている最大の原因は、自然を活用して経済効果へ誘導する発想の欠落と言えます。正に、自然が荒らされない「保護」に力点が置かれ過ぎている事にあるんです。自然公園法や自然環境保全法などで複数の関係法が立ちあがっている。我が国の縦割り社会のシステムは事ある毎に指摘される所ですが、この縦割り構造が行く先々を拒んでいる。例えば、林道にサイクリングコースを造る場合、国有林、県有林、さらには私有地などその所有者が多岐にわたるため、自然の保護と体験型観光の両立には、

が溢れており、アドベンチャーツーリズム(AT)に必要な3要素が全て揃っていること、また、自然や文化が持続していくためにも「保護」と「活用」を両立させる好循環が実現することから考えれば、可能性を感じずにはいられないわけです。地域経済が観光で潤うことを主眼としており、中小の事業者が参画できる様に背中を押している点も重要ですね。

さてここで、サステナビリティ(sustainability: 持続可能性)という観点から、アドベンチャーツーリズム(AT)を眺めてみると、長期間にわたって地球環境を壊すことなく、資源も使い過ぎず、良好な経済活動を維持し続ける事に貢献する1万米ドル(約130万円)の経済効果を生み出すためにはですね、マスツーリズム(クルーズ等)では100名が必要と言わ

れるんですが、アドベンチャーツーリズム(AT)ではたったの4人の来訪で実は達成可能だということだから驚きです。さらには、マスツーリズムでは消費額のうち、地域に残るのがわずか14%に留まるのに対して、アドベンチャーツーリズム(AT)の場合には、実に65パーセントが地域に残るという調査結果も出ています。また、雇用の創出率もアドベンチャーツーリズム(AT)の方が1.7倍と非常に効果的なんですね。

にもかかわらず、アドベンチャーツーリズム(AT)がなぜ日本は大きく出遅れているのかという事なんですが、最大の原因はやはり自然の「保護」政策が余りにも厳しく規制されていまして、観光資源として活用されていない事にあることだと思うのです。青森





線引きしてコントロール出来るシステムである、「ガイド」と「ルール」が不可欠なんですね。

残念ながら我が国は大切なこの土台造りを怠って来ました。アドベンチャーツーリズム(AT)を担える若いガイドは常に不足してしまっていて、日本財団の2019年度の全国調査を見ると、国内ガイドの平均年齢は66.7歳という高齢化のデータが出ています。そもそもアドベンチャーツーリズム(AT)ガイドの認定制度や、指針の定めすら無いんですね。管理や運営は自治体や事業者任せのお寒い現実があります。ですから観光庁の調査で事業者の65パーセントが人材の育成の不安を表明しているんですね。

そこで、海外の状況に目を移して見たいと思うのですが、海外の場合は国家資格が有りまして、事業者も登録義務が必要です。例えば、ガイドの資格制度があるスイスは、トレーニングの受講さえも義務化しているんですね。勿論事業者にも安全性の確

保のために、3段階の認定制度が有りまして、過去9,000件を超える免許を発行しているんですね。南洋のニュージーランドは、法的なガイドの資格はないものの、緊急時の研修受講は必須となっています。所で、世界の中で観光収入の最も多いアメリカは約26兆円もの収入を得ているんですが、これは凄い数字だと思いませんか。政府国立公園局が管理する約60か所の国立公園がアドベンチャーツーリズム(AT)の代表格なんですね。ツアーガイドを担うレンジャーは、約2万人でして、年間にアメリカを訪れる観光客の3億人を超える人たちに対応して、アメリカを売り込んでいるんですね。今年の秋には対面でアジアで初めての「アドベンチャーツーリズムサミット」が北海道で開催されます。観光庁の資料を見ると主要9か国中7か国が「アドベンチャーツーリズム(AT)で一番訪れたい国」のトップになんと日本を挙げているんですね。

ウィズコロナを見据えて広がる観光を資源としたビジネスチャンスを我が国は果たして手にする事が

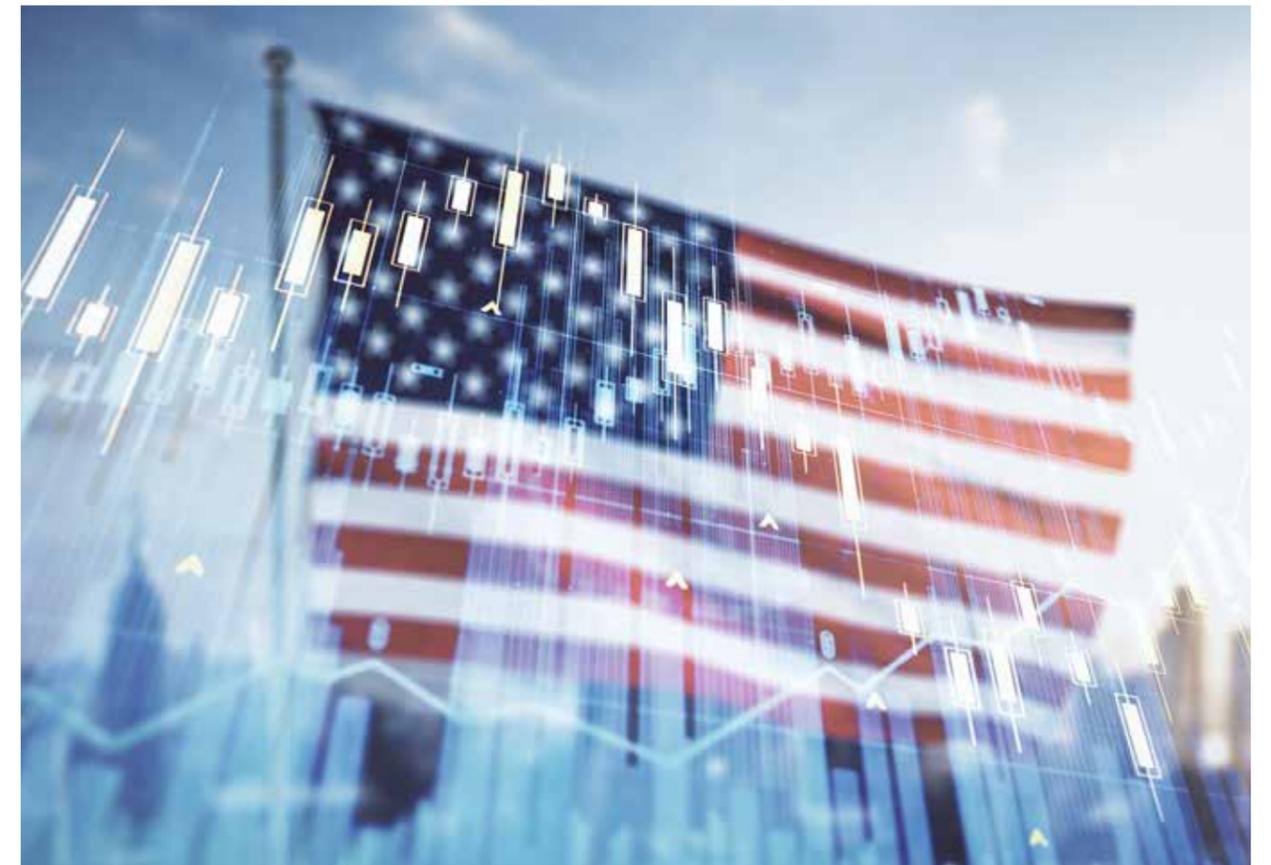
出来るのか。巨大な需要を掘り起こす制度の確立や、環境作りが今や急がれています。政府は2022年秋からの入国制限緩和で年間5兆円の目標達成を見込んでいます。この実現のカギを握るのが正にアドベンチャーツーリズム(AT)の実現なんですね。2019年の観光庁の調査を見ると、訪日客の観光消費のうち「体験型」の比率を調べた所、最も比率の高い新潟県ですら15.3パーセントなんですね。佐賀県が最下位の0.8パーセントと全体そのものが非常に低水準を示しています。

日本の各地でアドベンチャーツーリズム(AT)が育てば観光客が集中して、環境や地域に負荷を掛ける「オーバーツーリズム」(観光公害)の低減の実現も見込めますよね。国際観光収入について、先程アメリカが年間26兆円もの収入を得ている事をご案内しましたが、2位はスペイン、3位がフランス、4位がタイ、5位がイギリス、6位がイタリア、そして日本は

第7位でして、500億米ドルに届いていないんですね。アメリカの26兆円と比較すると4分の1以下の5兆5千億円程度なんですね。

この5月からコロナの分類がインフルエンザと同列の5類に移行します。徐々に訪日観光客が戻り始めた今、改めて、体験型観光の受け入れの対応不足という大きなテーマに向き合い、国、民間を挙げて取り組む必要性を強く感じますね。正に「変化出来る者丈が生き残れる」この理念に国民の1人1人が参加したら必ず実現出来ると信じていますね。

私たちは、四方を海に囲まれた島国です。石油や天然ガスは存在しないが、東洋に浮かぶこの小さな陸地が秘めた無限の力に気がつきが有れば、キット私たちの日常や世界観は大きく変わると私は思います。気がつきがあれば変化が起きる。今を立ち上がりたいですね。世界的観光立国を目指して…。





# 手軽な移動手段、 キックボード - 便利さと安全性について -

2023/03/22

さて、皆さん、2番目として今日はとても身近な移動手段となりつつある、キックボードの利便性と安全性について考えて見たいと思います。自宅から最寄り駅まで移動する時や、近隣のショッピングモールへ買い物に行く時など、とても手軽で健康的な乗り物、キックボード。比較的軽量で、折りたたみも可能な軽量自転車の様なイメージですね。そこでですね、まず、1つ目として、使い勝手ですね2、携行性(持ち運び)3、機能性4、デザイン性(見た目)5、価格の5つの項目について考えて見たいと思います。

そこでまず、使い勝手なんですけど、これは何と言ってもやはり走行時の安定性、安全性、操作性に絞られるかと思います。やはり一般の道路である車道や歩道を走行しますので緊急時の停止や人、そして他の車両との安全をどの様に保持するのかですね。

次に、2番目の携行性(持ち運び)についてなんですけど、これはキックボードを選ぶ時の主要なポイントになりますね。外出してキックボードを運搬するのであれば、ワンタッチで折りたたみ出来て、更には重量は4kg以内のものを選ぶとそれ程負担が掛からないと思います。折りたたみ用のボタンとか、レバーが付いていると走行後直ぐにコンパクトに折りたたんで持ち運びが可能ですね。例えば、重量が4kg程度ですと非力の女性でも簡単に持ち上がります。但し、ここで注意したい事はですね、軽量過ぎると走行時の安定性に欠ける恐れがあります。滑らかな走行性を確保するためには、やはりある程度の重量が求められると言う事ですね。



次に、3番目の機能性なんですが、どんな乗り物でも動く機具類には必ずブレーキと言う機能を備えていると思うんですが、やはり走行中にブレーキは多様されますから、ブレーキの操作性は重要です。キックボードに装備されているブレーキは、ハンドルブレーキとフットブレーキの2種類でして、ハンドルブレーキ付きのキックボードの方がハンドルを握る感覚で操作出来て最も賢明かと思えます。

4番目のデザイン性についてですが、色や形のデザインについては様々なものが販売されているんですが、可能ならばおしゃれなデザインを選んで肩で風をきって楽しみたいですね。そこで操作性に重要なハンドルのデザイン仕様なんですが、ハンドルの高さを4段階で調整出来て、素材はゴム製が使いやすいですね。これは、利用する人それぞれの身長などが違いますから操作について最適に高さを調整出来る事によるものですね。ですからこの考え方は、家族で使いまわしが可能と言う事に行き着くんです

ね。そして、足を置くデッキの部分なんですが、滑り止めのために凹凸やザラザラの加工などが有りますが、足を置いた時にピッタリとグリップ出来て安定性の有るのは、デッキ表面がザラザラ感のものが最も最適かと思われま。最後に気になる価格についてなんですが、勿論安価で丈夫、耐久性に優れ使い易い商品が一番かと思うんですが…。大体下限の価格が2,500円位いから上に行く程、例えば15万円位いまでが標準的な価格帯でしょうか。購入者側の予算とか懐具合も有りますので、それは各々の判断ですね。

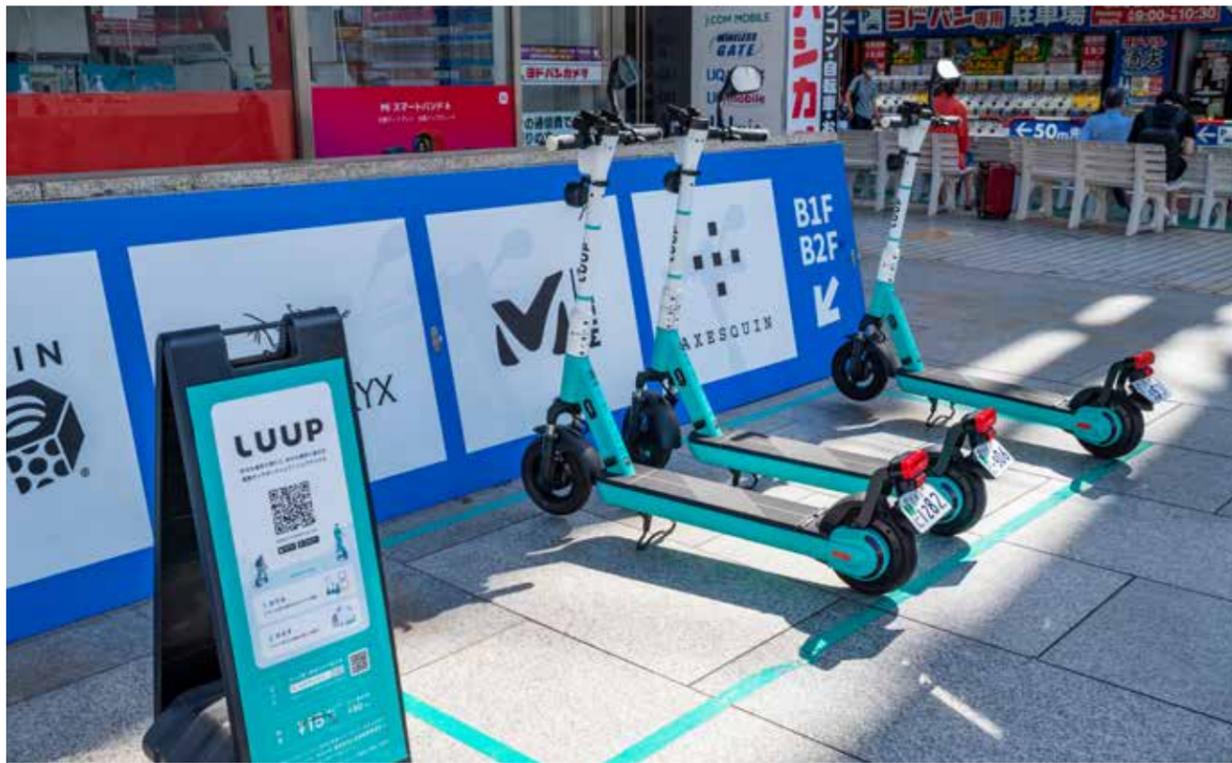
さてここで、キックボードは走行者が地面との接地抵抗をより活用して足蹴りの力で走行する自力走行と、モーターとバッテリーを搭載して、走行する電動キックボードの2種類が有ります。正に省エネ・省スペースを実現した個人用モビリティですね。この電動キックボードは日本では原動機付自転車に分類されていて、ヘッドライトや方向指示器やブ

レーキランプ等の保安部品を装備する事によって、ナンバープレートを取得して公道を走行出来ます。電動キックボード、(電動キックスクーター、電動バイク)はですね、道路交通法上は原動機付自転車に分類されます。ですから、運転する時の必須条件としまして、ナンバープレートの取得、免許証の携行や、安全のためのヘルメットの着用、自賠責保険の加入、ヘッドライト、リアランプ、バックミラー、ナンバー灯など、多くの保安部品の装着が求められていますね。今年(2023年)7月には法改正の施行が予定されていますので、警視庁のホームページ「電動キックボードについて」など、ネットで確認して頂き、安全性に配慮して活用して頂きたいですね。

例えば、繁華街の店舗の前や、駐車場など様々な場所に複数台の電動キックボードを備えた「ポート」と呼ばれるシェアリングサービスの拠点が有るのをリスナーの皆さん既にご存知かと思えます。例えば、原宿辺りで約10分間乗って利用料金は200円程度

で、タクシー料金よりかなり割安かと思われま。この7月から施行予定の道路交通改正によって電動キックボードは一部で免許不要になります。目的地への「ラストワンマイル」を埋める移動手段として活用の場が広がりそうな気配を感じますね。

ただこの電動キックボードを巡る警察庁の摘発は統計を取り始めた2021年9月から22年11月までに1639件の違反が発生しているんですね。この違反の多くは歩道や右側の走行と言った「交通区分」の違反が約6割も占めていて、利用者の交通ルールの認識の薄弱性が透けますね。この7月以降免許証不要となったとしても、電動キックボードの交通違反は、交通反則切符や刑事処分の対象となります。例えば、16歳未満が運転した場合ですね、6ヶ月以下の懲役、または10万円以下の罰金が科されます。更には一定の違反を繰り返すとですね、自動車と同じように講習の受講を義務付けています。この様なルールを周知して行く上で警察は「乗り始め

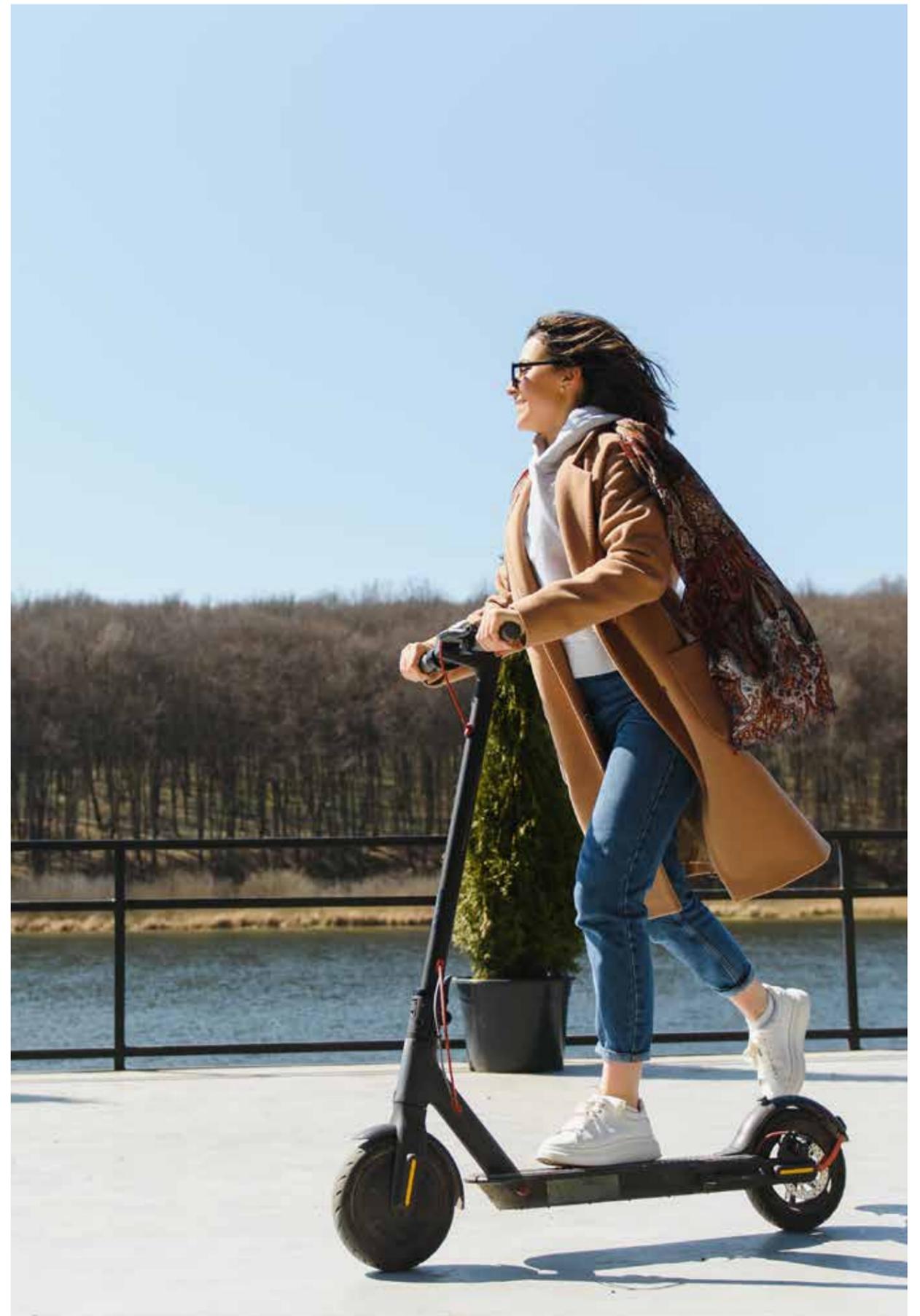


る前に消費者と接触する事業者の協力が欠かせない」と指摘していきまして、実際に警察庁は2022年2月に電動キックボードの関連企業や、ネット通販業者、関係省庁で協議会を設置していきまして、この3月にはガイドラインをまとめる方針ですね。

例えばですね、この動きに先立ち電動キックボードのシェアリングサービスを展開するLuup(ループ、東京・千代田)は、サービスの利用者に対して事前に走行ルールのテストを義務付けております。そこで最後にですね、安全のためのヘルメットの着用についての対応なんですけど、板状の車体について車輪をモーターで駆動して、立った状態で乗るのが電動キックボードなんですけど、この7月からの道路交通法の改正では、性能上の最高時速が20km以下の車両について、「特定小型電動機付き自転車」という新しい区分を設けました。車体の規格は長さが

190センチメートル以下、幅が60センチメートル以下として、道路運送車両法に基づく保安基準に適合するブレーキや方向指示器を備えている事を条件としています。運転は16歳以上で可能、ヘルメットの着用は努力義務としていますが、私的には必ずヘルメットの着用が自分自身を守る為に必要ではと思うのですが、如何でしょう。

又、最高時速を6kmまで制限できる車両は、例外的に自転車の通行可能な歩道での走行を認めています。走行レーンとしては、主に車道や自転車専用レーンを想定していきまして、走行中は緑色のライトを点灯させること。時速20km超の電動キックボードは、これまでと同じ様に「電動機付き自転車」などの運転免許が必要になりますね。法令などの遵守事項を充分理解されて、安全に配慮して楽しんで頂きたいですね。



# 映画製作のご案内

企画・製作 株式会社三英堂商事

## こわれること いきること

2023年5月公開予定

本作の企画は、2017年春に着手され、その後2020年々初に始まった世界的コロナ感染拡大で、一時中断となり、お蔵入りかと危ぶまれた時もありました。多くの皆様のご支援を頂き、ここに6年振りの全国公開となりました。

「東日本大震災で大切な家族を失い、自分ひとりだけが生き残った主人公が、自ら働く介護施設を舞台にした、高齢化社会へ光を当て、人の生き方、終わり方を問う人間の尊厳に迫るヒューマンドラマ」です。

(ロケ地)

※当施設(家族の家ひまわり赤塚)等で2022年5月～10月に撮影が行われました。

福島県いわき市・郡山市 他

主演 吉田 伶香

藤田 朋子 齊藤 暁 宮川 一朗太 寺田 農

丸 純子 風祭 ゆき 外波山 文明

製作 上村 岩男 井口 秀和 飯泉 幸夫

企画 上村 岩男 飯泉 幸夫 プロデューサー 飯泉 幸夫

監督・脚本・編集 北沢 幸雄

撮影監督 倉本 和人 照明 淡路 俊之 津田 道典 美術 貝原 クリス 亮 録音 臼井 勝

編集 佐藤 芳郎 選曲 TAOKA 製作担当 中根 克 製作主任 一力 健鬼 助監督 今井 美奈子

スタイリスト 石井 玲子 ヘアメイク 関東 沙織 VE 田代 浩由紀 MA 山下 裕康

音響効果 田村 亥次 キャスティング 北田 由利子 鶴岡 大二郎 楽器指導・フルート 山田 ゆう子

ピアノ 田中 梢 方言指導 富澤 タク 松本 恵美子 蛭田 智道 Toshie

医療指導 平野 勝子 介護指導 川島 克予 内田 浩子 料理指導 岩崎 伊代菜 災害動画提供 石井 雅晶

エンディングテーマ 「小さな声でも」

作詞 TAOKA 作曲・編曲 富澤 タク 歌 Toshie

助成 文化庁 文化芸術活動の再興支援事業

製作・配給 株式会社アイ・エム・ティ

製作 株式会社三英堂商事 メディア事業部



(文化庁推奨補助対象作品)

(Ver230110)(Gsom5000)

## こわれること いきること — 映画公開日程表 —

	公開都市	公開日	映画館	住所
1	福島県 いわき市	2023.5.19～	まちポレいわき	福島県いわき市平白銀町 1-15 TEL: 0246-22-3394 いわき駅 [南口] より徒歩 2分
2	東京都 中央区銀座	2023.5.26～	シネスイッチ銀座	東京都中央区銀座 4丁目 4-5 TEL: 03-3561-0707 銀座駅 [B2] より徒歩 2分
3	東京都 立川市		立川シネマシティ	東京都立川市曙町 2丁目 8-5 TEL: 042-525-1237 立川駅 [北口] より徒歩 5分
4	神奈川県 横浜市	2023.6.3～	横浜シネマリン	神奈川県横浜市中区長者町 6丁目 95 TEL: 045-341-3180 伊勢佐木長者町駅 [3B] より徒歩 2分
5	栃木県 宇都宮市		選定中	
6	愛知県 名古屋市		名古屋シネマスコール	愛知県名古屋市中村区椿町 8-12 TEL: 052-452-6036 名古屋駅 [太閤通口] より徒歩 2分

本作『こわれること いきること』は、東日本大震災で家族を失い、一人だけ生き残った主人公が介護の仕事で出会いと別れを通し、主人公自身の境遇を重ね合わせ、成長していく姿が描かれています。人生の生き方、終わり方を問う人間の尊厳に迫る高齢化社会に光を当てたヒューマンドラマです。

上記以外の全国公開日は随時決定します。

札幌、仙台、千葉、静岡、名古屋、大阪、広島、福岡、大分、鹿児島、宮古島、ベネチア(イタリア)国際映画祭出展予定

※英語版作成中(4/中完成予定)(海外に販売予定)

※エンディングテーマソング(曲名:小さな声でも 歌手:Toshie) CD作成中

※カタログ、ポスター作製中



製作: 株式会社 三英堂商事  
メディア事業部  
上村 岩男





# こわれること いきること

あなたに会えて本当によかった。

震災で家族を失った遥が、介護施設での出会いを通して、希望を見出そうとするヒューマンドラマ



吉田伶香 藤田朋子 宮川一朗太 齊藤暁 寺田農  
 風祭ゆき 丸純子 兼次要那 福原雅菜 大野佑紀奈 神倉千晶 木村八重子 五頭岳夫 外波山文明  
 監督・脚本・編集／北沢幸雄

企画／上村賢男・飯泉幸夫 製作／上村賢男・井口秀和・飯泉幸夫 プロデューサー／飯泉幸夫 撮影監督／吉本和弘 照明／諸橋佳之・津田道典 美術／日増タリス亮 録音／白井勝 編集／佐藤芳郎  
 スタylist／石井裕子 ヘアメイク／岡田沙織 VE／田代由紀 MA／山下裕康 音楽効果／田村友次 楽器効果／フルート指原・山田ゆう子 制作担当／中根克 キャストイング／北山由利子・船岡大二郎  
 エンディングテーマ「小さな声でも」 作詞／TAOKA 作曲・編曲／高澤タク 監／Tsubie 製作／三栄堂商事／アイ・エム・ティ 製作協力／DIXI／レイ・グロウ・エンタテインメント／朝日いわき小劇場  
 協力／いわき市「いわきフィルム・コミッション協議会」いわき市常務支所 東京未来大学福祉教育専門学校 配給／アイ・エム・ティ 配給協力／FLICK 宣伝／とことん  
 2022年/126分/カラー/スタンバイ ©三栄堂商事/アイ・エム・ティ  
 協賛／日本生命保険相互会社 武蔵野営業部 東アミダ設計 株式会社シモジマ 有敬堂薬部 三時電気株式会社 情報通信ネットワーク学業本部 エス・イー・シー・エー・シー・エー株式会社 株式会社クレアンスマイアード  
 株式会社エイ・エム・ティ・コード タイキエシンド経営者倶楽部 株式会社西郷山SP 株式会社門ノY トップグループ クラビ 株式会社エフエム放送株式会社「聴音況 クラジオ大学」 システム・テン株式会社 気手楽手くんの家 家族の家ひまわり



主演・遥を演じるのは、「めざましテレビ」イマドキガールメンバーとして朝の顔となり、ドラマ・CMなどで活躍中の吉田伶香。絶望の淵から希望を見出そうとするひたむきな姿に、目が離せません。遥の恩師で認知症を患い夫婦で施設に入居する由美子役に、TBS系ドラマ「渡る世間は鬼ばかり」で人気を博し、映画・ドラマ・舞台での女優業にとどまらず、歌手・ブランドプロデュースなどマルチな才能を発揮する藤田朋子。献身的に由美子を支える夫・亮役に宮川一朗太、施設長役に福島県出身の斉藤暁、遥を困らせてばかりいる問題の入居者・菊田次郎役に寺田農など邦画界を代表する俳優が脇を固めます。また風祭ゆき、丸純子、外波山文明など名バイプレイヤーの演技も光ります。劇中音楽を担当するのは、福島県いわき出身でグループ魂メンバーであり、音楽プロデュースにも定評がある高澤タク。エンディングテーマ「小さな声でも」を歌うのは、福島県いわき出身の歌手でラジオパーソナリティのToshie。監督は、映画『AZA-ARI』『凶愛』『a20153の青春』など、弱者の側に立ったストーリー構築をしている映画を多数送り出している北沢幸雄。本作にて、オリジナル脚本やエンディングテーマの作詞も手がけており、高齢化社会に焦点をあてながら、複雑に揺れ動く感情を描いていきます。新緑の季節、生き方や人生の終焉での願いに心を寄せ、「人間の尊厳」に迫る命の物語をお届けします。



東京の介護専門学校に通う遥は、地元にいる従姉妹の結婚式に出席しなかった。式当日の2011年3月11日、東日本大震災が発生。海岸通りに面した式場に向かっていた遥の家族4人は、車で被災し亡くなってしまった。一人だけ生き残った彼女は、深い贖罪の意識と喪失感に苛まれ、そして時間だけが過ぎていった。誰にも連絡をせず、人間関係を遮断しながら専門学校で学び、卒業後、地元の介護施設で働き始める。わがままな老人たちの世話をしながら忙しくしているものの、遥の心の中は変わらずに虚しさで溢れている。そんなある日、高校の恩師で吹奏楽部顧問だった小田由美子が、夫に付き添われて介護施設に入居してくるのだが……。



5/26(金) ロードショー!

リネスイッチ銀座 03-3561-0707

立川シネマシティ 050-6875-3975

6/3(土)~

横浜シネマリン 045-341-3180

# 施設一覧 List of Facilities

2023年03月現在

株式会社三英堂商事では現在、13ヶ所の有料老人ホーム「家族の家ひまわり」、3ヶ所のグループホーム「気手来手くんの家」、時代のニーズに答えて20ヶ所のサービス付き高齢者向け住宅「家族の家ひまわり」、有料老人ホームと同様のサービスを提供する9ヶ所のサービス付き高齢者向け住宅「家族の家ひまわり」(特定施設)を建てて、見守り付きの安心の住まいで暮らしたいという皆様の声にお応えしています。

## 私たちの基本理念

- 感謝と尊敬
- 真心のお手伝い
- 家族の絆の架け橋
- 社会参加と共生
- 未来の価値の創造
- 無上意のサービス
- 進化への対応

## 介護のご相談コーナー

介護に関する各種相談に応じています。詳細はお気軽にお尋ね下さいませ。



お客様相談センター

TEL 03-5466-1571 (代表)

FAX 03-5466-2837

MAIL okyakusamasoudancer@ saneido.co.jp

HP https://www.saneido.co.jp/

受付時間 9:00 ~ 18:00 土日祝を含む毎日



### ご利用される時の ADL の例

経管栄養(胃ろう)、持続導尿(バルーン留置)、ペースメーカー使用、在宅酸素使用 など...

<p>自宅での介護に 限界を感じている</p> <p>ご家族に変わって親身に 介護させていただきます</p>	<p>自宅医療に 限界を感じている</p> <p>看護師が日中常駐し、 医療サポートいたします (受入可能な医療対応はご相談ください)</p>	<p>生き甲斐を 取り戻したい</p> <p>独り暮らしは孤独で不安。 共同生活で社会参加したい方</p>	<p>病院から退院を促され 行き場がない</p> <p>退院までの期間が 短い方もご相談ください</p>	<p>自宅での看取りに 自信がない</p> <p>看取りについても お気軽にご相談下さい</p>
--	---	---	--	--



## プロフィール

上村 岩男 (かみむら・いわお)

株式会社三英堂商事 代表取締役社長。

1948年、鹿児島県生まれ。1977年、29歳のとき、不動産管理業務を中心とする三英堂商事を創業(1978年には株式会社三英堂商事に改組し、代表取締役に就任)。1998年から介護事業に参入、現在は首都圏を中心に介護付有料老人ホームとサービス付き高齢者向け住宅、地域密着型のグループホームを運営する。

## 書籍の紹介

人生の最後を「感動」で締めくくる! 介護施設選び5つのポイント



介護施設の利用がごく当たり前となっている状況のなかで、高齢者やその家族にとって非常に大きなテーマとなっているのが施設選びを検討する時「どのような介護施設を選べばよいのか」です。

「感動の喜びを得られる介護施設であれば、利用者は生き甲斐と希望を獲得できる」ということを強調、感動を味わえる施設を見つけるためにはいくつかの着眼すべきポイントについて実例を挙げて詳しく解説しています。

最期に豊かな人生を送りたいと願っている高齢者の方々やその家族にとって、ささやかな手助けとなることを願った一冊です。

# HIMAWARI MAGAZINE

## RECOMMENDATIONS FOR THE FUTURE

上村岩男の”直言直行”  
- 未来に誇る日本のために -

2023 Spring

Saneido Corporation  
KAMIMURA IWAO

株式会社三英堂商事の  
ホームページはこちらから

三英堂商事



<https://www.saneido.co.jp>

